

TAKE FREE

選ばれる園になるために!
園長先生、経営層のための情報誌

ほいくジャーナル

《環境特集》

安全? 楽しさ? いや両方だ!!

理想を叶える 園庭づくり

高耐久 園庭用人工芝 キンダーターフ

《対談》保育なんて最高だ!
【事実】“日本人化保育”が
多文化共生を遅らせる

現役園長で現役大学講師がレクチャーする
現場で役立つ! 即実践型園内研修

しらいゆかりの保育士お悩み解決アドバイス
本当に理解していますか? 今更聞けないICT用語
ボール遊びで子どもたちの運動能力を高めよう!
職員の「やる気」をグングン高める3つの要素



複数応募が可能で当選率UP

詳細は
裏面へ
配達停止希望の際は添付のアンケート用紙
裏面にてお知らせください。

2024
SUMMER
vol.13

vol.
13
2024
SUMMER

ほいくジャーナル

5園様

光の力で消臭除菌。TITANIST(チタニスト)マイクロミストスプレー 日本製

天然由来成分のみを使用しているので、大人はもちろん“赤ちゃんやお子様”でも安心!



消臭除菌スプレー

アルコール
不使用 化学系
除菌剤
不使用 防腐剤
不使用 香料
不使用

商品に関する
お問い合わせ
チタニスト カスタマーサポートセンター
0120-242-130 平日 10時~17時
(土日祝除く)

TITANIST.



税込 5,940円



公式
Instagram

3園様

子どもたちの想像力を育む 室内遊び用 遊具プレゼント!

いずれか1つ



みんなで使える「おままごとキッチン」、1本の木から作られたカラフルなアーチ型「積み木ブロック」、空間を使った遊びで想像力を刺激する「キッズテント」をご用意しました。

※デザインは変更になる場合があります
P7~8の遊具プレゼントとは別企画です

Field Magic 人工芝専門店 フィールドマジック

052-769-6026

info@field23.com
<https://field23.com/>



プレゼント応募方法

同封の応募用紙に必要事項をご記入頂き、
FAX・またはQRコードにてお送りください。

FAX 052-769-6027



2024 7/31 [水] 必着

いただいた個人情報は、プレゼントの発送及びお問合せ内容の対応として利用させて頂きます。およせいただきたいご意見、ご感想はイニシャル・所在地とともに誌面に掲載させていただく場合がございます。

ご当選

おめでとうございます!

ほいくジャーナル

vol.12 プレゼント企画 ご当選園様

岐阜県高山市 T 保育園

埼玉県幸手市 K 保育園

ほか 18 園さまご当選!

安全? 楽しさ? いや両方だ!!

理想を叶える 園庭づくり

高耐久 | 園庭専用人工芝 キンダーターフ

「園児のために最適な環境を提供したい」と考えながらも、日々の業務に忙殺されて、重要な判断を後回しにしていませんか？

園児のために施工した天然芝は、本当に正解でしたか？ 土や砂の園庭で満足していますか？

今回の特集では、園庭を人工芝にした場合のメリット・デメリットをお伝えします。

現状に満足しているつもりでも、見逃していた改善点が見えてくるかもしれません。



実際にあった！保育士お悩みアドバイス

子どもに自ら考えさせて成長する力を伸ばそう

子どもの主体性を伸ばすには どうしたらいいですか？

自主性と主体性の違いが いま一つ分かりません

解決ポイント

子どもの力を
伸ばすためには
正解を教えないこと

子どもの力を伸ばすためには、大人にできることは、「ああしなさい」「こうしなさい」とあれこれ細かい指示をすることではありません。はじめから答えを教えてしまうと、大人の言う通りにはできても応用がきかない、受動的で指示待ちな人になってしまいます。

私たちにできることは、子どもたちが自ら考えて判断し、工夫しながら答えを導き出す楽しさを教えることです。そうすれば壁にぶち当たっても恐れずに取り組み、能力を伸ばしていく子どもになります。



皆さんの中では運動会、遠足、生活発表会など行事の内容はどなたが決めていますか？

ほとんどの園では先生方が決めていらっしゃるのではないか？

とある園では運動会の種目やダンス、遠足の行き先、音楽会の曲、生活発表会の劇も選択肢を与えて全て子ども達が決めてくるのです。その選択肢はひとつだと強制感があるし、4つだと多すぎて迷

のじゆうがわよひじこふす。つながら先生方も子ども達が決めたことに柔軟に対応できまわし、子どもたちも自分で決めたことであれば率先して行動に移せます。前述の園ではダンスの振り付けでは「この動きを入れたらどうや?」、劇のセリフでは「トトロのセリフ入れたらどうや?」と子どもたちからたくさんの提案が生まれ、自ら主体的に動いてくるとのことです。



しらい ゆかり

笑顔元気MRM合同会社代表
日本キッズコーチング協会マネージャー
スポーツメンタルトレーナー

総合スポーツ延べ6万人以上指導、
「個育てを通じて笑顔の輪を広げ未来に繋ぐ」
をモットーに活動中。

三

まとめ 子どもたちは本来、自ら成長する力を持っているのであれこれ余計なことを言う必要はありません。しかし、“言わなくてもいい”とか“放置すればいい”とは違います。子どもには自分を成長させる力があると信じて見守りつつも、こどもがいるときに声かけをしたり、寄り添ったり、スイッチを入れたり、うな関わりをすることが大切なのです。

主性と主体性の違い 分かりますか？

自主性
やるべきことを
他人が決定

何か決められたことに対して誰かに言われなくても**自ら行動すること**。やることは明確で自ら率先できること

20

決められたことに加えてさらに
必要だと思ったことを想像し自
ら責任を持って行動すること。

共通事項は誰かにやらされるのではなく、自らの判断で行動するということです。
自主性と主体性の違いを理解した上で、子ども達にアプローチをしていく必要があります。



- Voice - 実際に人工芝を導入した園長先生の声



岐阜県 さくらヶ丘保育園
人工芝にして、
良かったことしかありません。

他園との差別化をはかりたいと、人工芝を導入しました。以前の土の園庭と比べると、ほとんどケガをしなくなりました。子どもの洋服もほぼ汚れないで保護者から喜ばれています。卒園児も「小学校も人工芝がいい」と(笑)。差別化のために人工芝を導入したので、本当は教えたくないです(笑)



東京都 サンタセシリヤ幼稚園
運動会を延期する必要が
なくなりました!

土の園庭だった頃、雨上がりで地面がぬかるんだまま運動会を強行したことがありました。園庭が「いつもと違う状態」だったため子どもたちは大混乱。とても残念な運動会になってしまいました。人工芝にしてからは雨上がりでもぬかるみもなく、「いつもの状態」で予定通り運動会ができますし、保護者や関係者のみなさんにも喜ばれています。



愛知県
インターナショナルキッズアカデミー
園庭の美しさが決め手となり、
入園の動機に!

砂の園庭は砂埃が発生し、掃除の手間がかかっていましたが、その問題が解消できました。人工芝にしてから子どものテンションも上がり遊び方も変わりました。今まで園庭の小ささはデメリットだと感じていましたが見栄えも良くなり、見学の際に保護者から「きれいですね」「フカフカですね」と評判が良いです。園の売りの一つになりました。



埼玉県 久喜保育園
様々な問題がすべて
解決しました。

もともと天然芝の園庭でした。芝の養生、業務負担、費用。芝が薄くなり、園舎に入り込む砂埃の清掃。園児の制服を洗う保護者の負担。これらの問題が人工芝にしてからすべて解決しました。手間が減った分、子どもたちとの時間が充実したものに。制服が汚れなくなり、保護者からは「どんどん遊んでいいよ! といえる」と喜ばれています。



どうして人工芝？ 土や天然芝との違いはなに？

「人工芝の園庭が流行っているらしい。」とは聞いていても、その「良さ」まではイマイチ把握できていないのではないか。知っているようで知らないかった人工芝の常識です。

人工芝の実用的な利点



枯れない
一年中園庭が使える。
見栄えが美しい。



ケガが減る

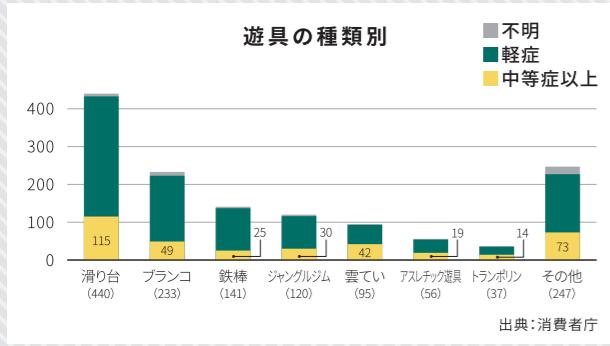
親からのクレーム減少。
子どもが思い切り遊べる。



手間がいらない
掃除・水やり・草むしり必要なし。
職員の就業時間の短縮、
保育時間の充足。



遊具による事故件数(遊具別)



子どもたちは様々な遊び方を思いつき、衝動的で予測できない行動をするものです。人工芝なら、遊具のすぐそばまで施工できるので「もしも」の時の助けとなります。

人工芝は遊具に
沿って施工できる
から安心なんだ！

遊具プレゼント キャンペーン

お申し込みの流れ

まずは

園庭用人工芝の
サンプル請求

サンプル確認

見積請求

プレゼント品の
選定

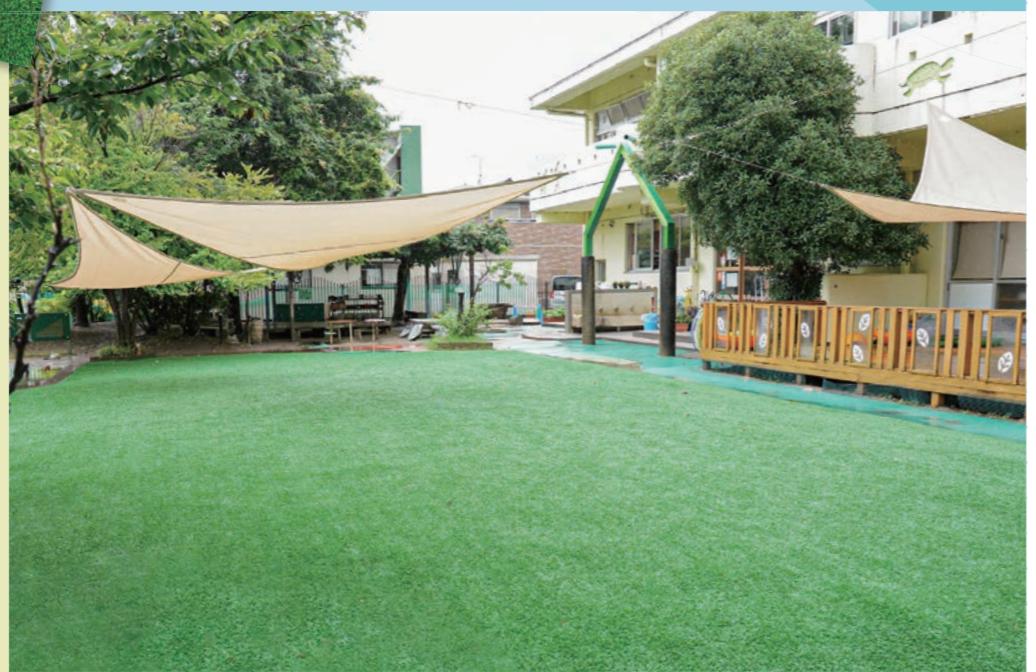
ご契約

人工芝工事

プレゼントの
お届け



変わらないけど新しい!
毎日行きたくなる園へ!



フィールドマジック創業から2023年までの14年間で、**126園**の幼稚園・保育園に人工芝を施工。喜びの声をいただき、現在も施工数は増え続けています。まずはお気軽にお問合せください。



遊具プレゼント キャンペーン

園庭用人工芝をご契約いただいた園様

1



おままごとキッチン

2



パペットシアター

3



やわらかアスレチック

※デザインは変更になる場合があります

子どもたちは新しいおもちゃが大好きですよね！

園庭に人工芝を導入いただいたすべての園様に上記3種類から1つプレゼント！

安全に走り回れる園庭と楽しい遊具でさらに魅力あふれる園に！

フィールドマジックは、子どもたちの笑顔あふれる園づくりを応援します。

応募期限
2024年7月31日水

対象
100m²以上の人芝工事をご契約いただいた園様

まずは右記QRコードにて人工芝サンプルをご請求ください。
または同封のFAX用紙の「人工芝無料サンプルをもらう」に
チェック、必要事項をご記入の上、FAXしてください。



まずは
園庭用人工芝の
無料サンプルを
もらう



人工芝専門店 フィールドマジック

お問い合わせはこち

052-769-6026

9:00~21:00
(年中無休)

ほいくジャーナル

これってどっち?
同じような内容なのに
名前が違う。

第2回

本当に理解していますか?

今更聞けない ICT用語

違うのがわからないの
って私だけ!?

今回は意味の似たような用語をあつめてみました。

ソフトとアプリ



■ ソフト

ソフトウェアの略で、何らかの処理や制御を行うコンピュータ・プログラム

■ アプリ

アプリケーションソフトウェアの略で、OS(オペレーティングシステム)の上で動くプログラム



つまり 「ソフト」というカテゴリの中に「アプリ」があるということ。

本来の意味ではそうなるが、現在では「ソフト=パソコン」「アプリ=スマホ」という認識になりつつある。

メールとチャット



■ メール

メールアドレス宛に送る通信手段。一度に複数のアドレスに送れるが基本的には1対1でのやり取りになる。一方的な通達なため、既読かどうかが分からぬ。

挨拶文から始まる丁寧な文章を送ることがマナーとされているので堅苦しい部分もあるが、ビジネスにおいては好印象を与える安心感を与えていたりする。



■ チャット

チャットツールに登録されたIDを使う通信手段。1対1の通信だけではなく、複数人でのコミュニケーションが行える。会話形式のツールのため、メッセージが連続していて流れが読み取りやすい。簡潔な文章や絵文字だけでも意思疎通ができる。

どちらも文章による通信手段ではあるが、長文や丁寧な文章を送りたいとき、記録を残しておきたいときは「メール」、すぐに返信が欲しいときや、簡単な確認や進捗報告程度のときは「チャット」このように特徴に応じた使い分けが大切。

本当に理解していますか? ICT用語

ちかすえ かつのり
近末 克紀

保育士として21年、延べ1000人以上の子どもたちとかかわる。

現在は小規模保育園の園長として常に子どもたちと過ごすかたわら、保育士養成校で保育士を目指す学生たちに授業を行っている。

現場で役立つ! 即実践型 園内研修

そんな私と、園内研修をしませんか? 主に4つをご用意しています。

保育実践とコーチングの考え方を結びつけてわかりやすくお伝えします。
実践に基づいたアドバイスのためイメージしやすく明日からすぐに実践可能です。



これって、保護者や職員同士の関係にも大事だよね?



ほんのちょっとの意識改革・言葉がけで、こんなにも子どもたちの自己肯定感や生きる力を伸ばしていくんだ!

◆ チャイルドコーチング

保育の中の意識改革

保育・人間関係の向上

自己肯定感・保育の質の向上



◆ 乳幼児救急救命

正しい知識と技術の共有

保育士・保護者の安心

子育ちのセーフティネット



◆ いのちの話

一つ一つの命の奇跡・尊さを共有

命を見つめ直す

不適切保育の防止



◆ 和太鼓

楽器を演奏する喜び・楽しさの共有

子どもにも大人にも、年齢やニーズに合わせた内容

大人も子どもも楽しい行事や発表会



「現場のことを知っている園長」だからこそ、イメージが湧きやすく、
結びつきやすい伝え方で、より実践しやすいポイントやコツをお伝えします!

実際にご依頼いただいた園様からも、「またお願いしたい!」「保育士としての自分を見直すきっかけになった」「子どもたちに会いたくなった」など、たくさんの嬉しい声をいただいている。お気軽にお問い合わせくださいね。



近末 克紀 (ちかすえ かつのり) みんなで子育ち代表取締役、小規模保育園またあした園長、足利短期大学こども学科非常勤講師、大泉保育福祉専門学校非常勤講師、ほいくジャーナルディレクター
21年間の保育士経験と、自身の子育ち経験に結び付いた研修は、「説得力があり、イメージしやすく、すぐ実践できる!」と大好評!!
第66回全国私立保育研究大会 第7分科会「子育て支援」助言者
千葉県流山市民間保育所協議会研修会講師 など

新人保育士
大歓迎

HPはこちら



お問い合わせは
こちら



感情をコントロールする3つの要素

世界No.1コーチと言われるアンソニー・ロビンズによると、私たちの感情は3つの要素の組み合わせでできているとされています。



私たちの感情は、体の状態に影響を受けます。たとえば、姿勢を変えるだけで感情が変わることもあります。胸を張り、肩の力を抜き、視線をやや上に向け、口角を上げて深呼吸をしてみてください。それだけで気持ちが前向きになってしまます(簡単なので試してみてください)仕事を始める前にストレッチなどで軽く体を動かして、体の状態を変えたり、イライラしていたりする職員の方々にも有効です。

私たちの感情は「何に意識を向けているか」で大きく変わります。悪い点に意識を向けると感情はネガティブになり、良い点を意識するとポジティブになります。

例：保護者からクレームが発生した時の受け取り方

「意識が悪い点に向いている時」「意識が良い点に向いている時」「意識が良い点に向いている時」「これを改善すればもっといい仕事ができる」といった前向きな感情を引き出せます。



やる気が出る、前向きになる、トラブルに強くなる！

職員の「やる気」を

グングン高める3つの要素

よく「言霊」などと言いますが、普段使う言葉も感情を大きく左右します。ポジティブな言葉は気持ちを前向きにするのです。

何気ない会話をでも普段から前向きな言葉を使うようになると、職場の雰囲気が明るくなり、ストレスが減ります。ひいては、離職率の低下にも効果が期待できるでしょう。職場全体で、ポジティブな言葉を使うように心がけてみましょう。

離職を防ぎ、職員のやる気を高めるためには「感情のコントロール」が有効です。なぜなら「辞めたい」というのも「仕事を頑張ろう」というのも、「感情」だから。感情をコントロールして前向きにすることができれば、モチベーションが高まり、離職を防ぐことができます。

3つの要素を上手に使って、前向きに働く魅力ある職場を作りましょう！



プロコーチとして15年間で、9,000名以上のメンタル改善に貢献。

市長、県議会議員、経営者、ベストセラー作家から、鬱の人やカルト宗教の元信者まで、幅広いクライアントの支援実績がある。

東京商工会議所、調布市、川西市、日経BP社、マセラティ・ジャパン株式会社、上智大学、千葉大学、大妻女子大学など、多くの企業・団体・学校で講師を務めている。

コーチング事例

人間関係のしがらみでモチベーションが無くなった県議会議員

やる気を取り戻し、その後市長に当選

営業成績が上がり、生活のためにアーバイトしていた生保レディ

営業成績で全国8位を達成



詳しくはこち

無料プレゼント



メンタルを前向きにする50のコーチング技術について解説した書籍を無料でプレゼントします。

『図解ビジネスすぐに使えるコーチングの技術』(2022、アミモ出版)

詳しくはこち
https://www.180-0004.com/go/hoiku_book/



詳しくはこち



静岡県生まれ、磐田市育ち。びわこ成蹊スポーツ大学スポーツ学部卒。イタリアプロフットサルセリエA2、中学校保健体育講師、広告代理店営業、保育士養成専門学校非常勤講師を経て、現在NPO法人スポーツコミュニティ磐田・ボーラスター副クラブマネージャーとして活動中。6歳から27年間サッカーフットサル・ビーチサッカー選手としてプレーし、

国内外のスポーツ文化に触れる。心と体の繋がりを大切にした新しい体育、心体育(シンたいいく)を伝えている。「子育て支援」「リーベ式運動あそび」「親子deボルビ」「いつでも遊び研修会」などを通して、これまでに延べ1万人以上の子どもと大人が楽しいスポーツ指導を体験中。子どもから大人まで大好評。



高橋 亮祐
(心体育のお茶コーチ)

ポーラスター 高橋亮祐

検索

ボール遊びで子どもの運動能力を高めよう！

元プロフットサル選手が遊びの秘訣をアドバイス



ボール遊びはもうやる運動の基本

ボール遊びは、時には立ち止まり、投げたりと、ボールの特徴を活かしながら様々な遊びを開発することができます。子どもたちも非常に楽しそうな様子を見せてれます。実は、ボール遊びは楽しみながら運動感覚を養うためのさまざまなプログラムが可能です。

ここでは、誰でも簡単に楽しめるボール遊びの魅力を体験できる、遊びと学びのプログラムの一部を紹介します。

前回は運動の神経発達にふれながらボールを使った「氷鬼の運動あそび」を紹介しました。今回もボールを使った運動遊びについてご紹介します。単純にみえてもこの運動には子どもたちの身心が健やかに伸びせる要素がたくさん詰まっています。



- **幼児期はまずボールに触れる感覚が大切！**
- **全身を使うボール遊びで様々な感覚を養おう！**

サッカーボールくらいの大きさのボールを両手で持ってしゃがみ、思いっきりジャンプしながら真上に投げる。

- ボールを落とさないようにキャッチ
- ワンバウンドさせてキャッチ
- ツーバウンドさせてキャッチ



とにかく目的は全身を使って思いっきりボールをたかく上に飛ばすこと。

ボールを思いっきり上に投げる動きは全身運動になり、一瞬で全力を出す感覚を養います。全力を出すという感覚は力加減の調整にもつながっています。全力を出すことで力加減も感覚的に覚えられるのです。

「狙ったところに正確に投げる」「丁度良い力加減で投げる」「力を抜いて投げる」など、微細な運動をコントロールするのは、ぼくたち大人でも意外と難しく高度な技術が必要です。まずは大雑把に全力を出す運動体験しておくことが発達の段階で大切です。

ボールに豊富に触れる環境を用意する中で個々に応じてアプローチする意識があるといいですね。またボール遊びは広いスペースで安心安全に行いましょう！

