

TAKE FREE

選ばれる園になるために！
園長先生、経営層のための情報誌

2023
AUTUMN
vol.12

ほいくジャーナル

ほいくジャーナル

vol.12
2023
AUTUMN



《環境特集》 離職率 0%の園へ

職員のモチベーションを 高める6つの欲求

《対談》保育なんて最高だ！
「悪意なき思考停止」が生む
決めつけ保育

《コラム》「参加しなきゃいけない会議」が
「参加したい会議」に変わる

保育士さんのソックス特集

大人も子どもも楽しい運動環境づくり

男性保育士あつみ先生のハロウィン製作

しらいゆかりの保育士お悩み解決アドバイス

《注目トピック》選ばれる園になる
あなたの園 本当に今のままで
大丈夫？

《連載》オーストラリアで
思ったって保育園開業

複数応募が可能で当選率UP

秋のプレゼントキャンペーン

詳細は裏面へ

秋のプレゼントキャンペーン

5園様

保育の現場から求められて生まれました

つみきば®
パーソナルセット

あそび方
ガイド付

つみきば®
バリューセット

1園様

5
ピース

(税込 3,190円相当)



20
ピース

(税込 9,900円相当)



「つみきば」のつみきは、正方形・長方形の板、キューブの3種類しかありません。そのシンプルさが子どもの想像力を刺激し、形を見立てる力、つくりたいものを工夫して表現する力を養います。4cm基尺の国産天然木のつみき5ピースを5園様、20ピース(ケースなし)を1園様に、それぞれあそび方ガイド1冊をセットにしてプレゼント。



☒形学習
についてのお話



お問い合わせ先 株式会社 トーインヴカー・スタジオ
ブランドサイト <https://www.tsumikiba.com> メールアドレス info@tsumikiba.com

14園様

保育士さんの声から生まれた！

HANAKAMI ハコッシュ

サコッシュ×ハコティッシュ (税込 1,650円相当)

お散歩に！屋外活動中に！
すぐに使えて、すぐにしまえる、
保育士さんの強い味方！

「今すぐティッシュがほしい！」
そんな悩みを持った保育士さんの声から
生まれた『HANAKAMI ハコッシュ』。
ティッシュボックスとゴミ箱をどこへでも
持ち運びでき、貴重品なども収納できる
サコッシュとしても使用可能です。



※カラーはベージュのみ

お問い
合せ先

LUCKY
industries

ラッキー工業株式会社
☎ 0585-45-7425



商品ページ

プレゼント応募方法

同封の応募用紙に必要事項をご記入頂き、
FAX・またはQRコードにてお送りください。

☎ FAX 052-769-6027



応募締切

2023 10/31 [火] 必着

ご当選

おめでとうございます！

ほいくジャーナル

vol.11 プレゼント企画 ご当選園様

静岡県伊豆市なかいず認定子ども園
神奈川県三浦郡 御国幼稚園

ほか 27 園さまご当選！

2023年10月1日発行
発行元/株式会社レクニーズメディア事業部
〒465-0025 愛知県名古屋市中区上社2丁目218 森本ビル3A
☎ 052-769-6008

いただいた個人情報は、プレゼントの発送及びお問合せ内容の対応として利用させていただきます。お寄せいただいたご意見・ご感想はイニシャル・所在地とともに誌面に掲載させていただく場合がございます。

離職率0%の園へ

やる気のない

自主性のない

意欲のない

職員のモチベーションを高める6つの欲求

～欲求をコントロールして成果を出す方法～

「職員が指示待ちになって、自主的に行動してくれない」
「最低限のことはするけれど、それ以上の取り組みをしてくれない」
「みなさまの園ではこのような問題を抱えていませんか？」
「これらを解決するための糸口が世界No.1コーチのアンソニー・ロビンスが提唱している「6つの欲求」です。」
「職員の欲求を上手に満たして離職率0%の園を目指しましょう。」



人工芝にしてよかった!

夢の園庭に子ども達も大はしゃぎ!

優れたクッション性 抜群の水はけ お手入れ不要

一目瞭然! 動画で詳しく解説しています。

完全攻略
これを選び! 園庭用の芝生

あはす
保育園・幼稚園の園庭に清潔と安全を!!
園庭専用人工芝

幼稚園・保育園での実際の施工の様子

YouTube
チャンネルはこちら

人工芝専門
フィールドマジック
お問い合わせ
052-769-6026

「ほいくジャーナルを見た」とお伝えいただくとスムーズです。しつこいセールスは一切しません! お気軽にお電話を

2023 autumn - vol.12

選ばれる園になるために! 園長先生、経営層のための情報誌

ほいくジャーナル

contents

- 01 目次
- 02 《環境特集》離職率0%の園へ
職員のモチベーションを高める6つの欲求
- 07 《注目トピック》選ばれる園になる あなたの園本当に今のままで大丈夫?
- 13 《対談》保育なんて最高だ!
「悪意なき思考停止」が生む決めつけ保育
- 15 保育士さんのソックス特集
- 16 大人も子どもも楽しい運動環境づくり
- 17 《連載》オーストラリアで思ってたって保育園開業
- 19 男性保育士あつみ先生のハロウィン製作
- 20 《コラム》しらいゆかりの保育士お悩み解決アドバイス
- 21 「参加しなきゃいけない会議」が「参加したい会議」に変わる
- 23 秋のプレゼントキャンペーン つみきば®パーソナルセット/HANAKAMIハコッシュ

Information

フリーペーパー
『ほいくジャーナル』発行情報

- テーマ 保育現場の環境改善・業務改善、保育者の採用・定着、人材育成など
- 発行 年4回(1月第2火曜日、4月、7月、10月各1日)
- 部数 約5,000部
- 配布 愛知、岐阜、三重、静岡、滋賀、奈良、埼玉、神奈川、千葉(一部)の9県の認可保育園、幼稚園、認定こども園(企業主導型、小規模保育園を除く)の経営者様に「クロネコDM便」で直接送付

取材ご協力園募集!

保育環境や職場環境作りなど、工夫されている取り組みについて取材のご協力いただける園を募集しています。FAX応募用紙でお知らせ下さい。心ばかりですが御礼をご用意致します。

ほいくジャーナル
Vol.12 2023年10月1日発行
▶発行元 株式会社レクシーズ
メディア事業部



ウェブサイト

私たちは、これら6つの欲求のどれか、またはいくつかを満たすために行動しています。

例えば…	慎重に確認をしながら仕事を進める職員	➤ 「安心したい」安定感を満たす欲求
	ビジネスマナーの基本的報告・連絡・相談をしない職員	➤ 「認められたい」欲求の裏返し。「そんなことをしなくても自分は仕事ができる」という考えを持つ。

このように職員の欲求を理解できると、「なぜその行動を取るのか」がわかるので、対応もしやすくなるのです。

「6つの欲求」の使い方の例



使い方

1

仕事と欲求を紐付ける

問題点:

仕事に意欲的に取り組まない職員はどうすればいいか。

解決法:

基本的な人間の心理として、人間は自分の欲求を多く満たしてくれるものは好きになり、欲求を満たせない行動は優先順位が低くなります。このようなケースは、職員側の現状として仕事をして欲求が満たせないと感じているからやる気が出せないのです。仕事をする事で「欲求が満たせる」と感じられれば、意欲的に仕事に取り組もうとします。園が職員の欲求をたくさん満たせば離職もしなくなる、というわけです。

定食屋さんの行っていた会社の取り組み

不安定感 日々マンネリにならないよう、常に新しい取り組みをする	つながり 社員同士が「さん」づけで呼び合う	重要感 会社が日本経営品質賞を受賞
重要感 貢献 お客様アンケートで「輝いていたスタッフ」は誰かを記入してもらう	貢献 食材の生産者を店に招いて、お客様が喜んでいる様子を公開する	

都内に30店舗以上の支店をもつ繁盛店です。この会社では「6つの欲求」を上手に満たした取り組みを実施していました。

成功事例

「仕事と欲求を結びつける」
東京の定食屋さん

このように、随所に社員の欲求を満たす仕掛けがしてあったのです。この取り組みのおかげで、社員が自主的に行動できる組織になっているそうです。



年 年齢層に関わらず、自主性を感じられない人や仕事への意欲があまりない人はいるものですが、少しでも前向きに仕事してほしいですね。このような問題を解決するためには、職員のもつ「感情的な欲求」を満たすことが大切です。「なぜなら、「やる気」「自主性」「意欲」というのは、すべて感情の問題だからです。世界No.1コーチといわれるアンソニー・ロビンズは、人間の欲求には大きく6種類あるとし、「6ヒューマン・ニーズ(人間の6つの欲求)」としています。

「6つの欲求」をマスターすると...

- 職員のモチベーション・やる気を高めることができる
- 相手のタイプに合わせて有効な接し方ができる
- 相手の「悪い行動」の原因がわかる など



これらは職員のメンタルを改善するのに大いに役立ちますので、ぜひご活用ください。

人間の根源的な6つの欲求とは

<p>1 安定感 ～安心したい～</p> <p>安心できて、安全で、確実なものを好む欲求です。傷ついたり失敗したり、危険な状態になることのないよう、リスクを回避して、自分が確実にできる行動を選択します。</p>	<p>2 不安定感 ～冒険したい～</p> <p>今まで経験したことのないことを好む欲求で、不安定や不確実なことでもチャレンジし、リスクを負って、新しいことや面白いことを試したりします。不安よりもワクワク感が勝り、活動的です。</p>	<p>3 重要感 ～認められたい～</p> <p>自分の能力や価値を認められたいという欲求です。自分は優秀で価値があり、重要な存在であるという実感を欲しがります。「人とは違う自分」を大切にし、認めてもらおうとします。</p>
<p>4 つながり ～愛されたい、つながりたい～</p> <p>人とのつながりや縁、連帯感や協調性を求める欲求です。嫌われたり喧嘩したり、孤立を避けて、「みんなと一緒に」であることを重要視します。人と仲良くなりやすい欲求です。</p>	<p>5 成長 ～より良くなりたい～</p> <p>今までの自分よりもよりよい自分になりたいという欲求です。スキルアップや自己成長に興味を持ち、常に学ぶことに努めます。自身の成長のために、難しい課題に取り組んだりします。</p>	<p>6 貢献 ～役に立ちたい～</p> <p>他人に喜んでもらいたい、良くなってもらいたいという欲求です。人が喜んでいれば、それを見て嬉しい気持ちになります。「自己犠牲」とは異なり、「人に貢献すること自体に喜びを感じます。</p>



成功事例

「ネガティブな行動を変える」
お酒を辞められなかったHさんの話



毎日酔い潰れるまでお酒を飲んでたHさんは、健康のためにお酒をやめたいと思っていました。ですが、どうしてもお酒を飲みたい衝動に勝てませんでした。Hさんと話をするうちに「普段から仕事で常に気を張っていて、リラックスする時が

ない」「お酒を飲むことで、仕事のことをすべて忘れてしまいたくて、意識を失うまで飲んでしまう」ということがわかりました。つまりHさんは、普段から安心できないストレス下のために、「安定感」を満たそうと酔い潰れていたのです。

Hさんのストレスの原因をみつけ解消すると、自然と「お酒が飲みたい」と思わなくなりました。 「つきあいで仕方ないときは飲みますが、それ以外は飲みたいとは思いません」と、今はお酒から開放された毎日を送っていらっやいます。

「他

の人の悪口をいう」「決まりを守らない」といった「見ネガティブな行動も、「6つの欲求」の視点から理解することができます。「6つの欲求」はすべて、満たす必要のある欲求ですが、「どう満たすか」は人によって異なっています。中には、ネガティブな方法で欲求を満たす人もいます。

「重要感の欲求」の場合…

ポジティブな満たし方

- スキルアップのための勉強や資格取得をやり遂げる

ネガティブな満たし方

- 他人をけなすことで相対的に自分のほうが優れていると実感する

「このネガティブな行動は、何の欲求を満たそうとしているのか?」
と考えることで、対応が可能となります。

私たち人間は、理屈より感情で行動します。
職員の「感情」を理解し、前向きになるよう働きかけることで、無理なくやる気を引き出すことができます。
職員の欲求を満たして、「離職率0%の園」を作っていきましょう!



なかしろ たくや
中城 卓哉
パワーコーチ株式会社代表取締役

コーチング事例

人間関係のしがらみでモチベーションがなくなった県議会議員

やる気を取り戻し、その後市長に当選

営業成績が上がらず、生活のためにアルバイトしていた生保レディ

営業成績で全国8位を達成



詳しくはこちら



私 たちは「6つの欲求」を満たすために行動しています。そして、この欲求のバランスや優先順位は、人によってそれぞれ違います。ある人は安定感の欲求が強く、失敗しないように慎重になりますが、ある人は重要感の欲求が強く、自分を認めてもらおうと振る舞うことが多くなります。強く求めている欲求は、その人の行動力を高めたりやる気に結びついたりしますが、優先度の低い欲求は、あまり感情が動かないので、やる気に結びつきません。

成功事例

「欲求のバランス」
なかなか勉強が進まないOさんの話



10年以上前の話になりますが、コーチングのお客様で、Oさんという方がいました。Oさんはある資格試験の勉強のためにコーチングを受けていたのですが、なかなか勉強が進みませんでした。「〇〇が忙しくて、勉強する時間が取れなかったんです」「xxさんに誘われてしまって、勉強が後回しになっちゃいました…」と、コーチングのたびに「できない理由」を言うのです。当然、何度も不合格になっていました。ある日、Oさんと高校時代の部活の話になりました。

「あのときは、先輩や後輩と一緒に頑張ったのが楽しかったなあ」「練習の中身は正直あまり覚えてないけど、合宿とかで語り合ったのは良く覚えていますよ」
と、楽しそうに話しているのを見て、はっと気がついたんです。Oさんは、「つながらり」の欲求が強いのではないかと。そこで、「Oさん、もしかして誰かと一緒に何かをするのが好きだったりませんか?」と聞くと、「そうですね。一人でやるより、友達や仲間と一緒にのほうがやる気が出ますね」とOさん。
「それなら、試験勉強も誰かと一緒にやる気が出たりしますか?」と聞くと、「それならいくらでも頑張れます!」と答えたのです。仲間と一緒に勉強するように促されたところ、決めた勉強をきっちりこなせるようになりました。無事試験にも合格し、今ではある業界で有名な土業の先生として、全国で活躍されています。

「6つの欲求を診断する簡易テスト」

「6つの欲求についてはわかったけど、自分や職員がどのタイプかわからないよ」という方のために、簡単な診断テストをご紹介します。記事に添付してあるQRコードか、記載のURLより入手してください。

<https://power-coach.net/p/r/TqjTdjIq>



人工芝のメリットは？



なんで園庭に人工芝？



選ばれる園になる

雨上がりでもドロ汚れが心配なく、手入れも簡単。

子ども達が安全で清潔に走り回れます。

いつ見ても青々とした美しい景観の園庭！

「天然芝は手間やコストがかかる」
こんなことでお悩みではありませんか？
フィールドマジックの高品质で美しい人工芝なら即時に問題解決です！

安全性の高い人工芝は、
子どもの遊び場にぴったり



一年中美しい景観の園庭は花壇とも相性抜群！



あなたの園
本当に今のままで
大丈夫？



- ✓ 転倒、遊具からの落下によるケガ
- ✓ 天然芝の手入れ作業、除草剤の子どもへの影響
- ✓ 天然芝の管理コスト
- ✓ 入園希望者の減少
- ✓ 教室の砂埃ぼこりの掃除

人工芝の無料サンプル請求はこちらから



その問題、
フィールドマジックの人工芝が解決します！

キンダーターフ



人工芝のバルコニーでピクニック遊び！

ズバリ、天然芝に比べて初期費用が高くかかります。さらに夏の表面温度の上昇です。直射日光があたると、裸足で歩くのが危険なほど温度が上がります。しかし、散水すればすぐに下がりますし、そもそもタープなどで日陰をつくれれば温度は上がりません。また、日々のメンテナンスは落ち葉などの掃き掃除だけ。それだけで、広い園庭でも狭い園庭でも、コンクリートのベランダでも、園児の安全な遊び場が手に入ります。新規園児募集の際、人工芝の園庭は園の魅力の一つとして十分にアピールできることでしょう。また、フィールドマジックの人工芝は10年保証も付いています。10年間は園庭にコストがかかりません。

人工芝のデメリットは？

今の園庭の手間とコストと比べてください。本当にデメリットといえるでしょうか？

人工芝は消耗品ではありません！

フィールドマジックの人工芝は

**10年間
100%品質保証**

最低でも10年間は
園庭の心配をする必要はありません！

さらに
**30日間の
全額返金保証**

30日間人工芝の上で園児と思い切り遊んでください。もし満足できなければ全額返金して返品を受け付けます。(※)

※人工芝だけでなく、張り替えの費用もかかりません。お支払いは一切不要です。家電と同様に保証書をつけていますので安心してお使いください。

品質と価格に自信があります！



水はけ抜群！
従来品の20倍の排水力！



芝葉は柔らかく折れにくい
C型加工！

現在の
お取引先と
比較して
みてください

人工芝工事面積別	概算金額
面積	概算金額
100㎡	150万円
200㎡	250万円
300㎡	350万円
400㎡	480万円
500㎡	620万円
600㎡	760万円

※整地工事別 (製品代・施工代含む)

まずは
無料サンプルをご請求ください

フィールドマジックとは？

フィールドマジック
人工芝開発者 名和 政宏



2009年創業。2023年までの14年間で人工芝販売2,473件、幼稚園・保育園への施工数126園の実績があります。人工芝専門店としての信頼と自信があります。

Webからが
便利です

無料サンプル請求はこちら
「ほいくジャーナルを見た」とお伝えいただくとスムーズです
お問合せ **052-769-6026** (年中無休)
〒465-0025 愛知県名古屋市名東区上社2丁目218 森本ビル3A



人工芝専門 フィールドマジック

人工芝の導入を決心されたあなたに素敵なプレゼントのお知らせ

キンダーターフで **お悩み解消！**

転んでも
怪我をしにくい



園児の遊びが
ダイナミックに！



砂ぼこりが
舞うのを防げる
雨上がりにすぐに
遊ばせられる

先生、保護者も感動！
運動会の
パフォーマンス向上



プール遊びの際、
人工芝の上で
休憩できて
身体が汚れない



屋上でもベランダでも
施工可能なので
デッドスペース解消！



園庭の管理に
時間を取られず
子どもと向き合う時間が増える

園庭用人工芝キンダーターフとは

園庭用に特化した製品なので
クッション性・耐久性抜群

1㎡ 27,000本以上の高密度

排水穴がなく面で排水！
防草シート不要

新技術「ドリネージュプロ」搭載で
従来品20倍の排水力

裸足で走り回っても潰れにくく
いつもふわふわ！

芝葉の先端がC型で角がなくやわらか

ゴムチップ不使用で
健康への悪影響なし

芝葉同士を密接に編み込むことで
抜けにくい構造を採用

人工芝専門店



園庭用人工芝

キンダーターフ

園庭に人工芝を導入する保育園・幼稚園が急増中！

遊具プレゼント キャンペーン

お申し込みの流れ

まずは

園庭用人工芝の
サンプル請求

サンプル確認

見積請求

プレゼント品の
選定

ご契約

人工芝工事

プレゼントの
お届け



フィールドマジック創業から現在までの
14年間で、たくさんの幼稚園・保育園
に人工芝を施工し、喜びの声をいただ
いています。 **施工実績126園**
まずはお気軽にお問合せください。



人工芝専門店



変わらないけど新しい！
毎日行きたくなる園へ！

園庭用人工芝を

ご契約いただいた園様

遊具プレゼント キャンペーン



1



レインボーブロック

2



プレイテント(ハウス)

3



プレイテント(車)

4



ソフトプレイ

※プレゼントの一例です。

子どもたちは新しいおもちゃが大好きですね！

園庭に人工芝を導入いただいたすべての園様に上記4種類から1つプレゼント！

安全に走り回れる園庭と楽しい遊具でさらに魅力あふれる園に！

フィールドマジックは、子どもたちの笑顔あふれる園づくりを応援します。

応募期限

2023年10月31日 火

対象

100㎡以上の人工芝工事をご契約いただいた園様

まずは右記QRコードにて人工芝サンプルをご請求ください。
または同封のFAX用紙の「人工芝サンプル請求」にチェック、
必要事項をご記入の上、FAXしてください。



園庭用人工芝の
サンプル請求は
こちら

無料です！



よね。私自身も経験があります。そしてそれが「レッテル保育」を防ぐことにもつながるんですね。

石井 もちろん、園長の役割も大事です。僕は「保育士1000人数珠繋ぎの旅プロジェクト」という保育士と1対1で雑談をする企画をやっていて、そこで話した園長から意外と多く聞くのが「いろいろなことをやりたいが、本部に確認しないとけない」ってことです。でもね、本部がどうこうでなく、まず、園長がどう思うかです。どういう危機感やビジョンがあって、何をしたいの



「悪意なき思考停止」が生む

決めつけ保育

悪意なく偏見を持ったレッテル保育をしている保育士

近末克紀 (以下、近末)
ホイクタスという、保育士のお悩み相談サイトを運営されるきっかけを教えてください。

石井大輔 (以下、石井)
僕が保育園で20年近く働いていて、課題に感じた事は「レッテル保育」です。例えば泣きながら登園してきた子どもがいたとします。すると一部の保育士は「この子は昨日あまり眠っていないんだ」と、泣いている様々な原因を追求せずに自身の思い込みや経験から勝手に決めつけてしまう。泣いている原因が、例えば登園時に虫が服についてビックリしたのなら、虫が出ていた図鑑を見て「どんな虫だったか」と聞けるのに、その決めつけのせいで適切な保育対応ができない事になってしまふ。

近末 ああ... 思い当たりますね。よくありがちですね。

石井 そうしたレッテル保育をする保育士に悪意はないんです。しかし、いつも

同じ仲間、同じ親御さん、同じ子どもたち等、特定の人のみの接触になって、異業種や異文化の人たちとの出会いが少ないと、同じ意見ばかり聞く事になり、多面的思考が失われてしまいます。つまり、「悪意なき思考停止」状態に陥ってしまう。結果、「レッテル保育」が悪意なく行われてしまうということになります。

近末 ばくもその「レッテル保育」には、以前から危機感を抱いています。その専門性が故に、逆に視野を狭めてしまっている場合もあったりします。

本来私たち保育者の仕事は、レッテルを貼ることではなく、レッテルを剥がすこと。そもそも貼らなければ、剥がす必要もないんですけどね。

石井 思考停止は誰もが陥る事ですが、保育現場では特に起こりやすい。だから、全国の保育関係者が尊重し合い、様々な意見が集まるホイクタスがその解決の一助になればいいと思っています。

近末 なるほど。様々な意見や考えに触れることで、多角的な視点が生まれますもんね。

他に何か感じていらつしやる課題はありますか？ 具体的にどうしたらレッテル保育を防げるのでしょうか？

園長・保育士が変われば園が変わる

石井 よく聞かれる事だと思えますが、これからの保育園は「選ばれる保育園」になる為は何をするかを具体的に考えなくちゃいけない。業界、行政、社会など様々な課題が保育園にはあります。だから、時代に合わせて迅速かつ柔軟に保育現場を創造していく。ただし、課題には大きなものもあれば、個人でも変えられる事もあります。

業界の課題の解決はとても大事だけれど、時間もかかります。だったら、保育士ひとりひとりができる事をした方が早い。自分のやりたいこと、今達成できていないことを明確にして行動する。外部に仲間を作り、自分ができないことは相談も含めてどんどんアウトソースしていくことが、大事だと思います。

近末 現場というよりも保育士ひとりひとりがちゃんと自分のストーリーを持って、自分の悩みや考えをアウトプットしているんなコミュニティと繋がる、ということですね。

確かに、外部からの刺激や意見、考えから思いもよらないアイデアが浮かんだり、ヒントをもらえることってあります

か？これに尽きる。そして、まず園長が行動し本部を突き動かす位の気持ちが必要だと思っんです。

だって、現場を分かっているのは園長じゃないですか。やらない為の言い訳はいいから、まず動くことよ！ってことです。

近末 受け身になるのではなく、能動的に主体性を持って行動していくという事ですね。子どもたちにも、主体性を持って欲しいですね。

保育には改善点がたくさんある。だから可能性しかない

近末 それでは最後に、この対談のタイトル「保育なんて最高だ！」って感じるところはどこなんでしょうか。

石井 保育には改善点がたくさんあるって言うところは。だって、改善点が多くあるって言うことは可能性しかない、もうそれに尽きると思います。保育の課題が改善された先にあるのは豊かな社会です。そんな豊かな社会を作る保育という仕事は、子どもの健全な成

長に伴走しながら、一人一人の他者の歴史に関わる事ができる素敵な仕事です。愚痴をこぼしストレスを抱える大人がいる場所で健全な子どもは成長できません。

だからこそ、私たち大人が明るく元気に過ごしていけるよう、異業種や異文化の方々と積極的に対話して、多面的に物事を見られるようにする。そんな魅力的な保育士が多くいる保育現場から子どもが羽ばたいていく社会を想像するだけでワクワクできます。

近末 課題が明確だからこそ、可能性しかない。なるほど、すごく印象深いお言葉ですね。この対談の中にも、「ホイクタス」の中にも、課題解決のヒントがたくさんあると思います。ぜひ、これを読んでくださった皆さんも、「ホイクタス」でつながって、みんなで課題を解決しながら、保育現場を明るくしてもっとポジティブ思考にあふれるようにしていきたいですね。

本日はありがとうございました。



ちかすえ かつのり
近末 克紀

みんなで子育て株式会社代表取締役、足利短期大学こども学科非常勤講師、越谷保育専門学校非常勤講師、保育士・幼稚園教諭、チャイルドコーチングアドバイザー、乳幼児救急救命支援員、和太鼓民舞講師、ほいくジャーナルディレクター

保育の振り返りのお手伝い！
チャイルドコーチングオンラインセミナー
各種研修お気軽に
お問い合わせください!!
▶『みんなで子育て』で検索!!



いしい だいすけ
石井 大輔

株式会社dott ホイクタスプロジェクトリーダー。約20年間にわたって、複数の保育園経営に携わる。未経験だったIT業界に51歳で飛び込み、保育ノウハウ共有プラットフォーム「ホイクタス」を立ち上げ、運営している。

<https://hoikutasu.com/>



子どもとのコミュニケーションを促進する!

保育士さんのソックス

【かわいさ満点 インパクト大!】

保育士さんのソックスは背丈の低い子どもたちにとってよく目のいくポイントの一つ。キャラクターやアニメ、動物やお花などの模様が入ったソックスを履くことで子どもとコミュニケーションをとりやすくなったりしますよね。簡単におしゃれができて、しかも保育士さんそれぞれの自分らしさが出せる便利なアイテム。今回は保育士さんのファッションポイントであるソックスとエプロンをご紹介します。



みんな大好きミッフィーとボリスが大きく描かれたソックスにおそろいのブラウンのエプロン!



同じくなかやみわ先生の「くれよんのくろくん」ソックス。ももこミドルサイズは冬も暖か

絵本のキャラクターは保護者様からも注目アイテム。コロんとしたフォルムがかわいらしいそらまめくんは人気のキャラクター。このエプロンでぜひ絵本を読んであげたいですね!



ピンクがかわいい『はらぺこあおむし』のデザインされたエプロン。アシンメトリーのソックスはとてもおしゃれ。

絵本靴下と絵本エプロンお揃いで保育する先生が多数います。



1940年からの超ロングラン。トムとジェリーの追いかっこは今でも子どもにも大人気

子どもたちも指差して反応し喜んでくれます。子どもの靴下と先生の靴下がお揃いになることもあって、会話が弾みます。



しおどめ保育園春日部 園長 青嶋葉子先生



取材協力: 学校法人柴学園 しおどめ保育園 春日部

取材ご協力ありがとうございました。

大人も子どもも 楽しい運動環境づくり

運動神経は遺伝? それとも後天的?

自分が小学生の頃を思い出してみてください。スポーツ万能な子がクラスに一人はいませんでしたか? どんな種目も少しやってみただけでできてしまう、そんな子はいませんでしたか? 今、園に通っている子どもたちの中にも運動技術や運動スキルが高い子はいると思います。そんな子をみると「運動神経がある」「遺伝だ」「元々能力がある」などと思つかもれません。

しかし、厳密にいうと「運動神経」は誰でも持ち合わせています。別のいい方をすれば、脳の様々な神経系が繋がっている

かどうかに「運動の技術」や「スキル」の身につけ方は変わってくるのです。神経系は12歳までに90%以上が完成されるとされます。特に乳幼児期

の神経系の発達は黄金期と言われる発育発達期がグングン促される時期でもあります。例えば、高度な技術を数回やってみたり、目の前で見たりするだけでそれらの感覚が繋がって即座に技(わざ)が習得できるようになるのです(即座の習得)。

そして大切なのはトレーニングのように義務感でやるのではなく、みんなが楽しんで取り組むことです。また、良い雰囲気づくり、すばらしい関係づくり、個々の意欲が削られていないことが大前提です。さらにこれらの要素を自然に引き出すためには、環境設定が重要です。

一人一人が楽しみながら活動できる体験をして様々な感覚を高めていきますよ。

「こおり鬼ごっこ」でさまざまな運動感覚を獲得しよう。

- 3チームに分かれる。
- 1チームが鬼で、2チームがボールを持ちながら逃げる。
- 鬼にタッチされた人はその場で凍って動けなくなる。凍ったままボールを頭の上に掲げ、足を開いて、仲間が助けてくれるのを待つ。



- 仲間の持ったボールを凍った人の足の間に通せば、凍った人は動けるようになりまた逃げるができる。
- 合図で鬼と逃げるチームが交代する。

幼児期に獲得しておきたい7つのコーディネーション能力(バランス・リズム・体のなめらかさ・空間認知・動きの変換能力・反応力・道具の操作かつ強い動き)が身につけていきます。



静岡県生まれ、磐田市育ち。びわこ成蹊スポーツ大学スポーツ学部卒。イタリアプロフットサルセリエA2、中学校保健体育講師、広告代理店営業、保育士養成専門学校非常勤講師を経て、現在NPO法人スポーツコミュニティ磐田・ポラスター副クラブマネージャーとして活動中。6歳から27年間サッカー・フットサル・ビーチサッカー選手としてプレーし、国内外のスポーツ文化に触れる。心と体の繋がりを大切にしたい新しい体育、心体育(シンたいいく)を伝えている。「子育て支援」「リーベ式運動あそび」「親子deボルビ」「いつでも遊び研修会」などを通して、これまでに延べ1万人以上の子どもと大人が楽しいスポーツ指導を体感中。子どもから大人まで大好評。



高橋亮祐 紹介記事 高橋亮祐 (心体育のお茶コチ)

オーストラリアで 思いだって保育園開業

連載2回目

前号では、オーストラリアでの保育園開業
ストーリーにお付き合いくださいます、
ありがとうございました。
もしまだご覧になっていない場合は、「ほい
くジャーナル Vol.11夏号」をご覧ください。

さて、前号は偶然にもファミリーデ
イケア(家庭保育園)が開業できそう
な物件が見つかり、一気に開園までこ
ぎつけたというお話でした。

私のファミリーデイケアは、オースト
リア・シドニーのなかでも、多くの日
本人が住むエリアにありました。そこ
で私は「日英バイリンガル環境のファミ
リーデイケア」として打ち出すことに
しました。保育時のメインの使用言語
は英語です。しかし、日本のバックグ
ラウンドを持つ子どもたちには日本語
で話す、日本の絵本の読み聞かせなど
の際には日本語も使う、というコンセ
プトです。

もともと、オーストラリアは多国籍
の国。子どもを連れて公園へいけば、
3〜4ヶ国語が聞こえてくることも日
常茶飯事。バイリンガル環境を魅力に
感じてくれたオーストラリア人、アイ
ランド人、中国人、ドイツ人など、
いろんな国籍のファミリーが問合せや
見学に訪れてくれました。

よう、幼稚園で食べる練習をしよう、
というような概念はないので、家庭か
らのリクエストをそのまま実践するこ
う感じます)

時には先生もつまみぐい

食事のマナーについては、日本のよ
うに「一緒にいただきます」「ごちそう
さま」などのあいさつはありません。
準備ができた子どもから好きなタイミ
ングで食事を始めます。
また、園によっては、自分で食べられ
るだけの量をよそう、食べたくないもの
は拒否など...これは海外ならではのこ
とかもしれません。
「残すともったいない」「できるだけ
がんばって食べよう」という感覚はな
く、先生も「あら、もう食べないのね」
とポイント捨てることもよくあります。
あとは、先生も子どものおやつをつま
みぐい、なんていうことも。

垣根を越えた食文化

私の園でも、食事とおやつを提供す
ることに決めました。日英バイリンガル
園ということで、日本食を提供する回
数は多く、ランチメニューは三食丼、チ

給食は3回も! モーニングティーや アフタヌーンティーを はじめ多国籍な内容

オーストラリアのチャイルドケアセン
ターでも給食が一般的です。基本的に、
モーニングティー(午前のおやつ)、ラ
ンチ(昼食)、アフタヌーンティー(午
後のおやつ)と一日に3回ほど食事の提
供があります。アフタヌーンティーなん
て、優雅な響き!と思いませんか?
最初は、なんだかやけに食べる回数
が多いんだなあと感じていましたが、
食事の内容は日本に比べるといたってシ
ンプルです。

午前・午後のおやつは、フルーツや
カット野菜、ヨーグルト、マフィンやク
ラッカーなど。きゅうりやにんじんの
スティックをそのまま丸かじりで食べて
いる子どもたちを見て、「さすが海外!
ワイルドだな」とびびくりしました。

アレルギーへの 徹底した管理

オーストラリアにもアレルギーの子
どもは多く、その管理や情報共有は徹
底されています。特にアナフィラキシー

次回はオーストラリアならではの
ドキュメンテーションや活動プラン
ニングについてご案内します

をしようか、と考えながら食事を準備
する時間は、日々あわただしい中でも、
私の楽しみの時間でもありました。
当時通園していた子どもたちが大き
くなって、いつか日本に來たり、日本に
興味を持ってくれたりしたら嬉しいな。

また、日本人の子どもたちの「いた
だきます」を他の子が自宅で真似して
いたようで「うちの子が食べる前に何
か言っているんだけど、なんと言ってい
るの?」と聞かれました。説明すると
後日、「今では家族みんな『いただきます
ます』を言うようにしているのよ!」
と言われたこともありました。

このように言葉だけでなく、「食」を
通して、日本にルーツのある子どもた
ちには日本のことを
さらに知ってもらえ、
また、日本にゆかり
のない子どもたちに
は、日本という国や
食べ物を知ってもら
う機会になりまし
た。
子どもたちとラン
チタイムにどんな話



【ほいくのチカラ】
HPはこちら▼

ほいくのチカラ
ヴァンゲンド亜季

元・オーストラリア小規模家庭保育園「Little Wombat
Early Learning Centre」園長。
現在は家族で日本に帰国し、5歳の息子のバイリンガル
育児に奮闘しています。
入園1年半待ちの園を経営した経験から、幼稚園・保育園
の経営コンサルティング、業務効率化、教育現場での
IT・SNSの使い方、などのサポートをしています。

笑顔元気! いらいゆかりの 保育士お悩み解決アドバイス

保護者にも伝えたい! 子ども同士のトラブルは成長の機会ととらえよう

園の先生からの相談

子ども同士のトラブルの対処法を教えてください

なぜ子どもは乱暴な言葉を使うのでしょうか?

感情が高まることは自然なことです。でもそれをそのまま周囲にぶつけてしまうと相手は不愉快な気分になります。子ども自身が感情をコントロールするすべを学び、覚えれば、友だちとのトラブルも減り、結果ストレスの軽減もでき、人の感情に気がつける子になります。今の気持ちに「フライライ」なのか「モヤモヤ」なのかと自分の感情を理解し、それに対して「どうする?」と考えるようになるには積み重ねが必要で、もめごとを経験することで再びトラブルに直面しても安易にキレる、大騒ぎする、パニックになることなく、自分の感情を落ち着けて行動の選択ができるようになっていきます。

感情のコントロールで人間力を育む

感情が高まることは自然なことです。でもそれをそのまま周囲にぶつけてしまうと相手は不愉快な気分になります。子ども自身が感情をコントロールするすべを学び、覚えれば、友だちとのトラブルも減り、結果ストレスの軽減もでき、人の感情に気がつける子になります。今の気持ちに「フライライ」なのか「モヤモヤ」なのかと自分の感情を理解し、それに対して「どうする?」と考えるようになるには積み重ねが必要で、もめごとを経験することで再びトラブルに直面しても安易にキレる、大騒ぎする、パニックになることなく、自分の感情を落ち着けて行動の選択ができるようになっていきます。

もめごとは交渉力を育む機会

トラブルが起きた時、子どもたちは暴言や暴力そして癪癪をおこしても解決はしないと知る必要があります。その結果、「話し合おうか?」それとも「解決案」を提案するのか、子どもたちは自ら考える機会が与えられ、そして状況を解決する力が育まれます。大人同士でもいろいろなことが起こります。が、話し合いや交渉、そして、時には相手を立てて自分を抑えるなど、解決するすべを知っています。しかし、子どもは相手の気持ちを思いやったり行動することが、まだできません。ただ、こうした経験を重ねること、で、相手と交渉したり、自分の気持ちに折り合いをつけることを覚えていきます。

感情が落ち着いたときにどう対処するかが重要

感情の高ぶりが激しいとき、子どもは聞き耳を持たないので、落ち着きを取り戻した時こそチャンスです。例えば、お友だちを叩いてしまったときには「どうしたらよかったのかな」と今回できなかったトラブルの解決策と一緒に考える。我慢できたときには「我慢できたね」と感情のコントロールができたことを承認する。

「バカ」「キライ」と言ってしまった子に「どう言っていたかわからなくて、きつい言葉を使っちゃったんだね。でもその言葉はククク言葉だから、先生は悲しいな」と子どもの気持ちを受け入れ、メッセージで行動を正す。落ち着いた状態で話し合ったことは学びに落とし込むことができます。



いらい ゆかり

笑顔元気MRM合同会社代表
日本キッズコーチング協会マネージャー
スポーツメンタルトレーナー

総合スポーツ延べ6万人以上指導、「個育てを通じて笑顔の輪を広げ未来に繋ぐ」をモットーに活動中。

人は成長するにつれ人間関係も複雑になり、トラブルの内容もこみいったものになります。保護者からのクレームを避けるためと、先生が子ども同士のトラブルの仲裁に入ればかりいと、子どもたち自身の考える力、もめごとを解決していくための基礎は身につけません。先生たちはある程度は見守りケガをしそうになったら間に入る、無理に仲直りさせないことが子どもたちの人間力を育むために大切になってきます。またこういった経験から社会性を身につけることができ、思いやりの心を育むことにつながっていきます。

男性保育士あつみ先生の牛乳パックでハロウィン製作!! かぼちゃのお菓子バッグ

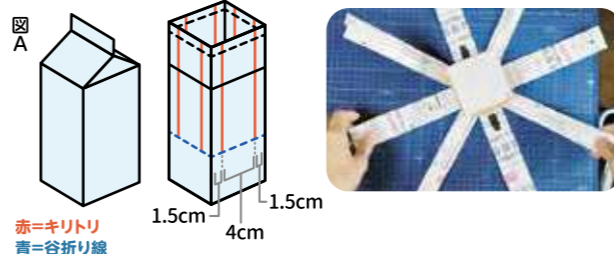
(4歳・5歳児)

まあいシルエットで、一見牛乳パックで作ったなんてわからない可愛さです。立体的に組み立てるのがちょっと難しいのと、ホチキスを使うのが楽しい製作です。

- のり、両面テープ、はさみ
 - セロテープ
 - ホチキス
 - 牛乳パック(1本)
 - 画用紙や折り紙(橙、黒、緑など)
- 橙系(オレンジ系)が何パターンかあればカワイイ

作り方

1 牛乳パックを図Aのように8等分に、帯を切り分けていくようなイメージで切り開いていきます。上からみるとこんな感じです。放射状に広がるようなイメージで、折り目をつけましょう。



2 ひっくり返して切り開いた帯を、牛乳パック底面側で、対角線上に位置する帯どうしを数センチ程度重ねます。(底面に貼り付ける必要はありません。)重ねた帯をしっかりとセロテープで留めて、2本の帯を、一本に繋げるイメージで作っていきましょう。

3 続いて他の帯も、対角線上にあたる帯どうしを、セロテープで繋げていき、繋げた帯が2セットできたら、繋げた部分をセロテープで固定しましょう。ホチキスで留めたほうが、ガッチリ固定されて丈夫になり、仕上がりが綺麗になります。結構子どもたちって、ホチキスでバッチンするのが楽しかったりします。子どもたちだけでホチキスを使う際は必ず見守りを!



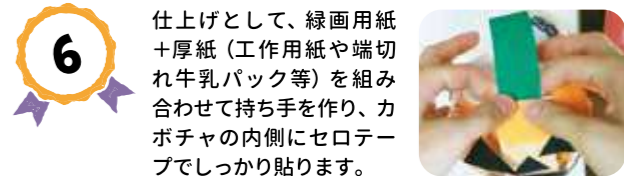
4 残った帯もセロハンテープで固定してつけていきます。巻くように貼りつけければしっかりと張り付きまよ。こちらの繋げた帯(2セット)も、ホチキスで閉じると仕上がりがとてもきれいになります。針の処理を忘れずに!



このかぼちゃ型の牛乳パックを土台にして、オレンジの折り紙でちぎり絵風にカボチャの色を表現します。



かぼちゃの装飾である目、鼻、口などを、黒い画用紙で作りました。こちらはノリなどを使って、貼り付けていきましょう。



6 仕上げとして、緑画用紙+厚紙(工作用紙や端切れ牛乳パック等)を組み合わせて持ち手を作り、カボチャの内側にセロテープでしっかり貼ります。



できあがり

あつみ先生の保育日誌 / 現役保育士ウェブ屋さん

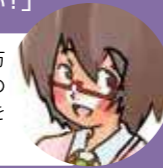
こんな時は【あつみウェブデザイン】にご相談ください

- ▶ 「保育園のホームページが欲しい!」
- ▶ 「古いホームページをリニューアルしたい!」

今すぐアクセス!



パソコンが苦手な園長先生でも大歓迎! 30万PV保育士プロガー/現役保育士ウェブ屋さんのあつみ先生があなたの保育園のホームページを作ります!



30万 PV 保育士プロガー / 現役保育士ウェブ屋さん 東あつみ

あつみ先生のホームページではほかにもたくさんのお仕事を紹介しています。



他の工作はコチラから



「参加しなきゃいけない会議」が「参加したい会議」に変わる

コツを押さえれば会議は憂鬱な時間ではなく、「よし!会議で話し合っ
て決めよう!」という前向きでポジティブな時間になります。会議に意
見がたくさん上がってくるようになれば、全員が問題意識を持つよう
になり、園全体の向上心が高まることで活性化されていくでしょう。



- コピーの設定
- 携帯の使い方
- 会議の司会
- 売上への職員の意識
- スキルアップ支援

ちょっとしたことからご相談まで

園経験のある私がお悩み解消します!

副園長経験者ならではの相談パートナー


- 理想はあるのに職員にうまく思いを伝えられない。ちょっと壁を感じる。
- 職員にスキルを身につけさせてあげたい。給与を増やしてあげたい。
- 行政とのやり取りや事務で忙しい。パソコンや機械を使いこなしたいけど、どうしていいかわからない。



せこ ゆうき
瀬古 勇希

株式会社 まごのcreators 代表取締役

保育専門の社外 CFO・資産形成アドバイザー
保育士歴14年 担任10年の経験を経て、主任・副園長と管
理職を4年経験。楽しむをモットーにしたチームビルディング
で、関わった園の離職率は一桁台。副園長としては法人7園
を周り、機器の設定、パソコンの指導を行い、累計200名以
上を指導する。エクセルを使ったシフト管理、書類の事務軽
減を実施し、職員の配置を視覚化、事務作業をエクセルで単
純化した月案、週案を作成、実質的な労働時間の削減を実現。

HPは
\こちらから/

<https://www.magonotcreators.com/>

ご相談料
通常料金 10,000円 (30分)
無料
(1時間)

080-4212-3287

まずは
ほいくジャーナルをみた
とお電話ください

LINEの
お友達登録は
こちらから


会議のイメージ、悪くありませんか?

疲れているのに、
また話し合いなんて、
ますます疲れる

結局、自分の意見なんて
聞いてもらえないし、
去年通りでしょ

反省会って
吊し上げの時間。
苦痛で仕方ない

職員が変わる!

会議にするための4つのコツ

01 事前準備

まず、何を話し合うかを決めて構成を組み立
てておき、一週間前には資料を職員に配る。
そして、一つでもいいので意見を考えてもらう。

02 グループ分けを行う

複数のグループに分け、グループ内の全員から意見を聞き書き出し
ていく。終わったら全体でまとめの話を
ここで大切なのは「全員の意見を出してもらうこと、批判をしないこと」。
新卒からベテランの職員まで、すべての意見が出されると、良いと
思われることのイメージが固まっていきます。
自分の意見が反映された行事や計画が行われることで、達成感
を覚え、「自分の意見を聞いてもらえるから議題に出そう!」という気持
ちになります。すると、日々の保育に関しても話し合いたいことがどん
どん出てくるようになり、積極的な参加意識が生まれてきます。

03 ファシリテーター(進行役)を設ける

全体会議の場合は主任に、各グループ会議
では経験豊富な方(人の話を聞くのが上手
な方)を指名してファシリテーターを決める。
何度か経験すると会議の回し方がわかるの
で、新卒の方にもぜひ任せてみてください。



04 「反省会」という言葉は使わない

「反省」という言葉は、失敗を職員全員に知らされることで自信を失い、
その場にいたくない気持ちを作り上げます。
物事において、順調に進むことは良いことですが、重要なのはそうでない
場合です。その時には理由を考え、次に活かしてより良くすること、これに
尽きます。何事も経験。失敗はうまくいかない方法を知るチャンスです。
上手くいかなかった事例を出す際は、必ず「この事例は失敗ではない!」と
全員に伝えることが大切です。「良い前例として意見がたくさん出そうな事
例だから議題にした。絶対に担任は悪くない。それだけはしっかりと理解し
てから始めて欲しい」という注意事項も伝えます。誰しもが批判されたくな
いし、悪く言われたくありません。
そうすることにより、たとえ上手くいかなかった事例でも、良い意見や良い
方法がもらえるため、積極的に議題に上げるようになります。