

ほいくジャーナル

2023 WINTER - vol.9



環境特集

誰でも簡単にできる！

体感が育つ環境づくり

～子どもの「楽しい」と「意欲」をグッと引き出す環境をつくろう～

【特集】自分と会話してみよう!!
アドバンスカラーセラピー

《インタビュー》
いつも笑顔でいるためにしおどめ保育園春日部
てい先生に聞いてみた! 男性保育士としての苦労

《連載》実際にあった! 保育士お悩み解決アドバイス

新年度にそなえよう!
新年度準備のためのチェックシート

《注目トピック》選ばれる園になる
魅力的な園になるための簡単な方法
屋内外遊具・備品無料プレゼント!!

子どもも大人も自由に自分らしく
「あそぶ」道具 セカイイチのハシ

冬のプレゼントキャンペーン

レスキューミルク/ベビーアラーム/ほか

裏面へ

ほいくジャーナル

vol.9

2023
WINTER

2023年1月10日発行
発行元/株式会社レクシーズメディア事業部
〒465-0025 愛知県名古屋市中区上社2丁目2-8 森本ビル3A ☎0527-69-6008

2023winter

プレゼントキャンペーン

12
園様

災害時でも安心!水だけで調乳用のお湯が作れる!
レスキューミルク

■火不要、電気不要。水だけでカンタン調乳用加熱
■厚生省指導の「70℃以上で2分間加熱殺菌」もクリア
※1箱で調乳4回分
※保存水と粉ミルクは別途御用意ください。

乳児
備蓄品



check!
YouTube



グロービス
GROWTH株式会社
☎090-5431-5875
✉ f.takashi721@gmail.com

保存水をお湯に!! <高性能発熱所使用>
調乳専用加熱キット

乳児用体動センサ ベビーアラーム

乳幼児を見守るセンサーをもっと多くの施設へ
そんな想いから、医療機器メーカーとして培ってきたセンサー技術を駆使し、
これまでにない低価格と高品質の乳幼児体動センサが誕生しました。
体動を感知して異常があればアラームでお知らせします。(税込8,800円)

BabySmile

お問合せ先 シースター株式会社
<https://www.seastar.co.jp/contact/>



3
園様

5
園様

リンドールギフトボックス

プレミアムチョコレートで休憩時間にリッチな癒やしを。
スイスで1845年に創業した歴史あるチョコレートブランド、
リンツのオリジナルギフトボックスです。
定番のミルク、ホホワイト、ダークから7種類の味がお楽しみいただけます。



プレゼントの応募方法

同封の応募用紙に必要事項をご記入いただき、FAX・郵送・メール(本文にて必要事項の入力、またはスキャンデータの添付)にてお送りください。

送先 〒465-0025 愛知県名古屋市中区上社 2-218 森本ビル3A株式会社レクシーズ プレゼント係
FAX: 052-769-6027 メール: journal@rexeeds.co.jp

2023年
2月10日必着

※いただいた個人情報は、プレゼントの発送及びお問合せ内容の対応にのみ利用致します。
また、ご本人の同意がある場合を除き、個人情報を第三者に提供することはありません。
お寄せいただいたご意見・ご感想は、イニシャル・所在地とともに誌面に掲載させていただく場合がございます。

ご当選

おめでとうございます!

ほいくジャーナル
vol.8プレゼント企画 ご当選園様

埼玉県春日部市T幼稚園
埼玉県春日部市S保育園 ほか2園

どだどい
うれこっ
とででで
でももも
でももも
でももも



子どもも大人も自由に自分らしく
「あそぶ」道具

セカイイチのハシは、バランスあそび軸に、組み合わせ次第で何百通りにもあそび方が広がります。安全で楽しい施設様向け遊具です。

こんな環境を提供したらどんな反応・動きをするだろう?その思考の連続で数々の遊びアイデアが生まれました。だから、遊び方は決まっています。ぜひ、手をかけ過ぎず、目でサポートしてみてください。きっと先生たちは目撃するはず。バランス遊びをしながら子どもたちが自分らしさを発揮する場面を。93か所以上の施設が導入!1万人以上の子どもとふれあった講師が推薦します!

3つの
特徴



1 だれでも発達カスタム
最大7段階の高さ調節やトンネルの活用で子どもの発達段階や特性に柔軟に対応できちゃう。



2 いつでもどこでも空間カスタム
ブロックやハシは持ち運びできる簡単サイズ。狭い部屋でも廊下でも、どこでも手軽に設置できちゃう。



3 どうとでも創造カスタム
自ら考え、つなぎ、くみあわせる。子どものチカラで、遊びをつくらることができちゃう。

申込期日 2023年1月31日迄
ほいくジャーナルだけの特別キャンペーン!!

お見積り無料・送料無料・体験会無料 限定6日間・先着順 ご希望の園様は交通費のご負担をお願いいたします

さらに!! 収納袋型リーベークン(¥17,160)
限定6個無料プレゼント 先着順

お問合せ 資料請求 0538-84-7484 info@polarstar.jp

スポーツコミュニティ磐田・ポーラスター 表題に「ほいくジャーナル セカイイチのハシ」と記載しご連絡ください。



保育環境WATCH 特集

誰でも簡単にできる! 誰でも簡単 体感が育つ環境づくり

子どもの「楽しさ」と「意欲」をグッと引き出す環境をつくらう

体が自然と動き出す環境とはどんな環境だと思いませんか?
子どもの頃を思い出してみてください。こんなことはありませんでしたか?
歩道の縁石ブロックの上、歩きましたよね。横断歩道の白地部分だけを渡ったこと、ありませんか?

人間には、動作の手がかりを与えてくれる環境や特徴(アフォーダンス)を見ると無意識に行動を促されるといふ本能があります。特に乳幼児期の子どもの発育・発達には、環境の持つ力の影響はとて大きいのです。そこで、子どもたちが楽しい!と感じながら自然と体を動かしてしまいう環境設定についてお話していきます。

体感へ感覚・感性・感情Vを育む環境を、大人の関わり方にも触れながらみていきましょう。運動に苦手意識がある先生でも大丈夫!!簡単にできるポイントをお伝えしていきます。



WIND!



高橋 亮祐 (お茶コーチ)
「誰でも簡単にできる!体感が育つ環境づくり」執筆
いつでも遊び 研修会講師(国内研修)
リーベ式運動あそびコーチ
親子deボルビコーチ

セカイイチのハシで遊ぶ
子どもたちの姿って?



ポーラスターセカイイチのハシ 検索

セカイイチのハシ公式
Instagramで
アソビ方を公開中!

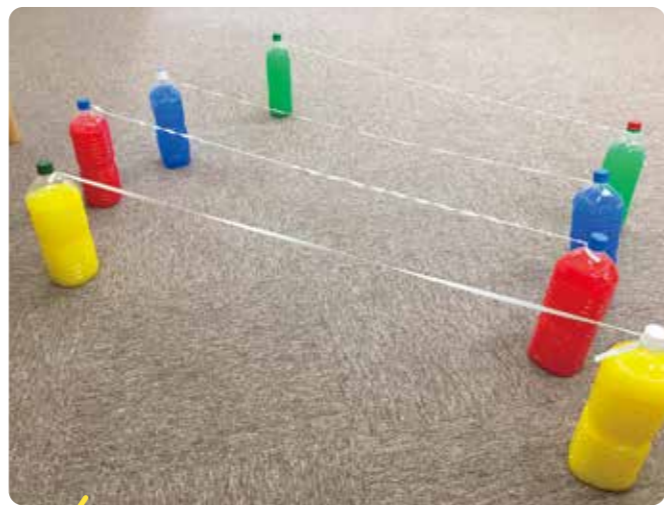


#セカイイチのハシ 検索



ボール入れのかごなどに布を緩くかぶせて…

布の上からカラーボールをたくさん入れて、セーで布をピンと張ります。食べ物に見立てたカラーボールを浴びたら、すすんで散らばったボールを集めてくれます。



色水を重石に利用したゴムひも

飛んだり、くぐったり、絡ませたり…高さや配置を変えてみるのもいいですね。「黄色と赤はくぐって、青と緑はジャンプして！」なんてお題を出してみても？

先生の感想

いつもストーリー性のある内容で子どもたちの好奇心や意欲が高まり「やってみたい」という気持ちがたくさんみられました。はじめは参加することに消極的だった子も回数を重ねるごとにみんなと体を動かしている姿や活動の内容に興味を持ち一緒に体を動かすようになったときは嬉しく思いました。毎回、いきいきとした表情で体を動かし最後には「もっとやりたい！」と次回が待ち遠しくなるほど子どもも大人も楽しく体を動かしました。(静岡市内保育園・保育士)



運動環境づくりで子どもの**楽しい!**を グングン引き出す本バシラ



1

高さ・長さ・形・色から 好奇心や興味を引き出す!

人は意識的にも無意識的にも視覚から情報をキャッチして、頭の中でイメージをふくらませてから行動を選択します。視覚からの情報と実際のものが合っているか確かめるために“さわってみたい!”“やってみたい!”などの好奇心や興味が生まれてきます。

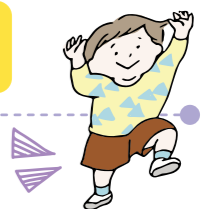


コーンを組み合わせて障害を作ります

またいだり、ジャンプして飛び越したりします。できるだけできないくらいの高さに調整することで子どもの意欲を引き出します。先生はコーンをこびとさんに見立てて「こびとさんが仲良く寝ているみたいだね。起こさないようにジャンプしてみようか!」などと促してみてください。



4.5 歳ころになれば、
5,6 個使用した大きな山もジャンプ!



マットを重ねて階段状に



登ったり下りたり、高いところからのジャンプは何度もやっても楽しい!子どもたちが積んであるマットを変形させて、新しい形をつくるかも!? 「丸い黄色だけ」「緑のところだけ」といった声掛け一つであそびを変化させられます。



こんな風にコーンをランダムに並べるだけでも楽しく遊べちゃいます



コーンを森に見立てて、子どもたちはお宝ボールを熊役の先生に取られないように家まで帰る設定での鬼ごっこ。ルール説明は必要ですが、子どもたちに聴けば面白いアイデアが飛び出すかも!?



先生の感想

子どもたちの年齢が上がると特に保育者が一人でみる子どもの人数が増えることもあり、保育者自身が楽しむ時間が思うように持てませんでしたが、コーチのおかげで子どもたちと一緒に楽しんで行うことができました。また、子どもたちからの様々な意見・発想に対して否定することなく受け止め「面白いね」「いいね!」等と優しく声かけをかける姿勢に日頃の自身の保育を見直す機会を与えてもらっていました。(浜松市内こども園 保育士)

まとめ

マンネリ化しやすい運動環境づくりですが、運動器具の使い方や組み合わせ、大人との関わり方次第で無限に広がっていきます。さらに3つのハシラをおさえれば、子どもたちは自ら運動あそびを楽しむようになります。そこには特別な知識も理論も経験もスキルも必要ありません。ぜひ実践してみてくださいね。



高橋 亮祐 (お茶コーチ) 執筆

いつでも遊び研修会講師 (園内研修)
リーベ式運動あそびコーチ
親子 de ボルビ コーチ

イタリアプロフットサル選手時代にレッジョエミリア市に在住し、子どもの感性や可能性を最大限に引き出す幼児教育「レッジョ・エミリア・アプローチ」を知る。帰国後、小学校学級支援員、中学校保健体育講師、広告代理店営業を経験したのち、運動をとおして感性を育むリーベ式運動あそびに出逢い、現在静岡県を中心に活動中。これまでに述べ1万人以上の子どもから大人まで体感を大切に体づくりを伝えている。

お問い合わせ先 ☎ 0538-84-7484 ✉ takahashi@polastar.jp

3

大人の楽しいも引き出していく!

「大人も子どもも楽しい先に育ちあり」という考え方を大切にして運動環境を創っています。大人が笑顔で楽しむことで、自然と子どもにも伝わり一体感のある環境をつくることのできるのです。大人が楽しいと、子どもも楽しいんです。



コーンの森にお宝ボールを隠した宝探しも



宝を何個運べるかな?



お宝を隠す役と探す役を入れ替えてもおもしろいですよ。



コーンの代わりにタイヤを使っても。



マットをランダムに敷いていきます

子どもたちは自然とマットからマットへ飛び移って遊びます。先生からは「なんかいろんな島みたいだね～海の生き物とかいるかな～」 「落ちたらサメに食べられるかもね」といった声かけを実践してみてください。

また、大きい子たちには配置を変えながら「マットを踏めない」「指定された色のマットだけ」といったルールを決めた鬼ごっこも楽しいですよ。

コーンを立てずに倒して



それぞれの距離を短めに配置します。迷路のように合間を進んだり、ジャンプしたりしたくなります。ランダムに配置すると子どもたちの面白い姿がみられるかも。

2

ナナメに置いて意欲を引き出す!

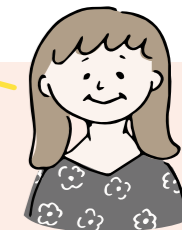
クッションやマット・コーンなどの器具を配置するときに、部屋に対してナナメに置きます。選択肢の増えた状態で、子どもたちにどう行動するか決めてもらいます。「自分で決めた」という自己決定の体験が主体的な自立に繋がっていきます。



もっと広めに敷いてみても GOOD!



先生の感想



自由に遊べる環境だったので子どもたちが好きな様に遊べ、とても楽しそうだった。遊びを通して考えたり、順番をまったり、自然とできていたのでとても良かった。子どもたちの自由な発想ややってみたいことを満足するまでやれて本当に楽しかったです。満足して遊べたからこそ、自分たちで進んで片付けられたと思います。(袋井市内保育園 園長)

番外編

ただそこに置く地面に模様を描く

それだけでも子どもたちは遊びを見つけます。



どれだけ離れたところからジャンプして中に入れるか



ケンケンのまま輪から出さずにいつまでいられるかなんてお題を出してもいいですね



「フィールドマジック」の人工芝を導入すると

新年度にむけて



選ばれる園になる

安心安全

思い切り遊べてケガ知らず

クッション性が高い人工芝は遊具からの落下の衝撃を緩和するだけでなく、転んだ時のケガもなくなります。柔らかい人工芝は土やコンクリートのように転んでも擦り傷ができにくく、成長中の園児の足腰を守るためにも役立ちます。クッション性の低い人工芝の上を走り回ると、国内トップを誇る1平米25,000本の密度の弊社の人工芝の上で走り回るとは(年間約300日以上)その差が圧倒的に違います!

高い排水性

雨上がりでも外遊びができる

人工芝は水はけが悪いと思っていませんか?それは裏面にある排水穴が適切な数でない場合に限ります。弊社の人工芝は排水穴ではなく面全体から排水する特別なバックリングを使用。排水スピードは当社比で20倍のスピードです。最近ではゲリラ豪雨が多発していますが、そんな時でも雨水による人工芝の浮きなどが発生しにくく、また、降雨後の乾燥も早いので雨上がりにすぐにお使いいただけます。

時間を有効活用

種まきも芝刈りも不要

土の園庭も、天然芝の園庭もお手入れが大変。土の園庭は砂埃のお掃除、雨上がりの水抜き、運動会前の石拾い。天然芝の園庭は毎日の水やり、芝刈り、草抜きなどなど。軽くあげるだけでもこれだけ必要です。しかも天然芝は手入れをしても枯れてしまうことがあります。人工芝はそんなお手入れはいっさい不要です。空いた時間は、本来の仕事である保育業務に充てることができます。

「フィールドマジック」の人工芝を導入した結果

残業減

掃除やメンテナンスに使っていた時間を保育業務に充てられる

入園者増

いつまでも美しい人工芝の景観で他園との差別化を図れる

信頼感増

ケガが減り安心して預けてもらえるので保護者様との信頼関係がアップ

笑顔増

雨上がりでも子どもたちが元気いっぱい外で遊べる

経費大幅減

100%品質保証で10年間追加費用一切なし

さらに

10年間100%品質保証!

10年間、園庭の心配をする必要はありません!

もし10年以内に人工芝がちぎれたり破れたりした場合、無料で新品と交換します。

(※)人工芝だけでなく、張り替えの費用もかかりません。つまり、お支払いは一切不要です。口約束ではなく、家電と同様に保証をつけていますので安心してお使いください。

ご成約いただいた先着5園様は更なるチャンス!

CHANCE!
NEXT PAGE

きれい! 楽しい! 働きやすい!

今すぐできる!

魅力的な園になるための簡単な方法



保育施設の責任者である園長先生。

園を運営する上でさまざまな悩みを抱えていることでしょうか。

子どもたちは楽しく園に通っている? 親御さんの心配事は?

来年度の入園希望者数は? 職員たちの労働環境に問題はない?

人工芝専門店の「フィールドマジック」はそんな悩みを解決するお手伝いをいたします。

人工芝を園庭に取り入れるだけで、様々な問題が解消できます!

2400種類から選べます

人工芝の無料サンプルを請求いただくと

先着5園様限定

「屋内外遊具・備品」無料プレゼント!!

キャンペーンに自動エントリーいたします。

屋内外遊具・備品プレゼントについては9ページをご覧ください



まずは人工芝のサンプル請求を!



お問い合わせ 052-769-6026

人工芝導入の契約をして頂ける園様に



屋内外遊具・備品 無料プレゼント!!



備品はセット
でも選べる!

2400種類から
選べる!



室内備品・
室内遊び用
遊具も豊富!



人工芝なら
おもいっきり遊べる!

子どもたちは新しいおもちゃが大好き!
園庭のリフォームと同時に新しい遊具の導入はいかがですか?
園環境を改善して、子どもたち・職員たちの
笑顔あふれる幼稚園・保育園を作りたいあなたを応援します!



まずは人工芝の
サンプル請求を!



今すぐ人工芝を導入して
安心の10年を

- 応募期限 2023年2月10日(金)まで
- 対象 100㎡以上の人工芝工事をご契約いただいた園様
- 応募方法 同封のエントリー用紙をFAX、または
右記QRコードにて人工芝サンプルをご請求ください。

なぜこのようなプレゼントができるのか? 人工芝のご質問もこちらまで ▶ 052-769-6026 (年中無休)

キャンペーン
お申し込みの流れ

まずはココから

サンプル請求

サンプル確認

見積請求

遊具など
プレゼント品の
選定

ご契約

人工芝工事

(屋外遊具の設置)
※屋外遊具をお選びの場合

備品のお届け

※備品をお選びの場合



無料プレゼントの遊具・備品は

最新の
安全基準をクリア

日本遊具安全基準 JPFA-SP-S:2014

米国“ASTM”企画準拠

欧州玩具安全規制“en71”

世界認証機関 TUV

ISO2001 認証工場 SGS 試験済



JPFA
安全に関する基準

現在ご使用の遊具と同等か
それ以上の安全性を確保しています

無料プレゼントとはいえ、数々の安全基準に適合している製品です。今お使いの遊具や備品と安全性や品質が劣ることはございませんので、ご安心してお使いいただけます。

価格に自信があります

面積	概算金額
100 m ²	150 万円
200 m ²	250 万円
300 m ²	350 万円
400 m ²	480 万円
500 m ²	620 万円
600 m ²	760 万円

※整地工事別

(製品代・施工代含む)

遊具プレゼントとなる
人工芝概算見積です

人工芝工事面積別
概算金額

現在のお取引先と
比較してみてください
ください！

注意
事項

※遊具の組み立て、設置費用は別途となります。
※プレゼント品の納期はお申込みから2ヶ月ほどかかることをご了承下さい。
※ご契約金額に応じてお選びいただくことのできるプレゼントが異なります。
※プレゼント対象のご契約金額には整地費用は含まれません。

まずはFAXでサンプル請求 /



貴園名

電話番号

お名前

役職

メールアドレス

@

ご住所 〒

園庭面積

m²

過去に人工芝を検討したことがありますか？

ご希望の商品に○をつけてください。

有 無

A 屋外遊具 B 屋内遊具 C 備品 (テーブル、椅子、棚など)

同封のFAX 申込み用紙がない場合は
こちらのページを切り取ってご利用いただけます

FAX 052-769-6027

自分と会話してみよう!!

アドバンスカラーセラピー



保育士の仕事は子どもの命を預かる責任重大な仕事です。

さらに、保護者との関係や職場での人間関係、長時間の勤務：と働く上で厳しい状況に陥ることも多く、メンタルヘルスの不調を招くことも少なくありません。

そうなる前に、自分がどのくらいストレスを抱えているのかを客観視し、どうすれば解決できるか糸口を探ってみましょう。

カラーセラピーは、選んだ色を通して自分の気持ちを読み解き、整理することによって自分の本当の想いを具現化していくための手法。つまり、その日その時選んだ色を通して、自分の中の答えを見つけることができます。ぜひ、自分の中の自分に会いに試してみてください。

※通常、アドバンスカラーセラピストは、個人的な見解や体験談、アドバイスはしません。あなたのお話を聴き、あなた自身が自分の中にある答えに気づきを得て自ら前進できるよう、サポートをします。



色のキーワードや問いかけに対して、どのように感じるかといった感覚を大切に、自分の気持ちに問いかけてみてください。

「地に足をつけ現実的に行動に移して行く」赤

行動していきたい!...という想いがありますか? あなたの中にある「熱い想い」を大切にしたい!と思った時、何をしたいですか? チャレンジするには勇気も必要かもしれません。その勇気を出したら今とは何が変わりそうでしょうか?

「楽しさを周りにも提供し、一緒に楽しめる」オレンジ

陽気に楽しく過ごしたい...という気持ちがありますか? 自分だけではなく、周りの人と一緒に楽しむことを考え行動に移すことが得意な色。今、みんなと楽しみたいことは何ですか?

「個性を生かし希望を叶えたい」黄色

希望を持って進んでいきたい...という想いがありますか? 自分自身が自分の「個性」を大切にすることで、自分らしい未来が見えてきます。あなたが大切にしたい個性は何ですか?

「常識的に普通の生活を大切にしたい」緑

ありのままの自分を大切にのびのび過ごしたい...という想いがありますか? あなたが自然体でいられる人、いられる場所はどこでしょう。まずは安心できる人、場所を思い浮かべてみてはいかがでしょうか?

「誠実に対応し、信頼関係を大切にしたい」青

落ち着いて冷静に判断したい...という想いがありますか? 誠実に対応するためには、客観的に落ち着いて見る視点が必要かもしれません。まず、あなた自身が心穏やかに過ごすためにはどうしたいですか?

「深く本質を見抜き、未来を見る目がある」インディゴ

先を見通して過ごしたい...という想いがありますか? 今の自分を考えた時に見えてくる未来のあなたは、どのような姿ですか? 現実と理想のバランスをきちんと取れていれば、必要な情報をキャッチできます。

「奉仕の心を大切に人の役に立ちたい」バイオレット

自信を持てる自分になりたい...という気持ちがありますか? 自分の今までの積み重ねを認めてあげていますか? ぜひ、自信を持って堂々と今までのご自身の経験を大切に。

「純粋な優しさを行動に移せる」ピンク

やさしさを大切にしたい...という想いがありますか? やさしさを大切にすることで周囲との人間関係はどのようになっていきそうですか? まずは何をしますか? 相手、そして自分にも...

「純粋な気持ちで可能性を広げる」白

自分の心に素直に純粋な気持ちを大切にしたいと思っていますか? 可能性を広げていきたいことは何ですか? 一途にひたむきにまっすぐ...

「しっかりした、本格的なことを大切にする」黒

信念を持って貫きたい...ということがありますか? しっかりした考えを貫くことで、周囲にも理解されやすくなります。あなたが積み重ねてきた考え、信念は何ですか?

『赤』が苦手な方は...

体力不足かも...と思うことがありますか? 体力が無いとやりたいこともできない!と、イライラすることもあるかもしれませんね。まず、あなたの今の体力でできることを見直してみるのはいかがでしょうか?

『オレンジ』が苦手な方は...

人と交流しすぎて疲れてしまう...ということはありませんか? 人付き合いをよくしなければ、仲間を増やさなければ...と無理な行動をとっているかもしれません。あなたにとって本当に必要な人に気づけると交流も楽になるかもしれませんね。

『黄色』が苦手な方は...

注目されることが苦手...ということがありますか? 人からの視線が気になって萎縮してしまったり、力を発揮出来ないということがあるかも。まずは、自分自身の「見られてもいい!」という個性に気づいてみると、力を出しやすくなるかもしれませんね。

『緑』が苦手な方は...

変化することが怖い...と思うことがありますか? 変わっていくことを受け入れてもらえなかったら...と思うと変化しなくても出来なくなってしまいますね。まずは、自分が受け入れられる変化を少しだけ試してみるのはいかがでしょうか?

『青』が苦手な方は...

自分の想いが伝えられない...ということはありませんか? 自分が気持ちを完璧に伝えなければと思うと、言葉が出ないかもしれません。まず一言、完璧でなくても良い一言を見つけると次の言葉も話しやすくなるかもしれませんね。

『インディゴ(藍色)』が苦手な方は...

感覚が鋭すぎて周りに気を遣いすぎてしまう...ということはありませんか? 視点を変えてプラス面を見つけてみてはいかがでしょうか? 相手だけでなく、自分も...。プラス面が見えることで相手との距離感もつかめるといいですね。

『バイオレット』が苦手な方は...

理想を持っているけれど、なかなか到達できない...ということがありますか? 先のことが気になってしまうと、気持ちばかり焦ってしまうかもしれませんね。まず一歩、その理想に向かってあなたが出来ることは何でしょうか?

『ピンク』が苦手な方は...

人に甘えてはいけぬ...と思うことがありますか? 弱い自分は見せたくない、と思うと力んでいる時間が続いて力が抜けなくなっているかもしれません。今まで頑張ってきた自分を、時には受け入れてみてはいかがでしょうか?

『白』が苦手な方は...

物事を広げすぎて、どうして良いか分からなくなっている...ということがありますか? 白は視野を広げる色。だからこそ、広げすぎてまともにならなくなることもあります。全体を整理して1つずつを見直して見ることはできますか?

『黒』が苦手な方は...

周りからのパワーを重苦しく感じている...ということはありませんか? 落ち着いて、自分の立場を見直してみるのはいかがでしょうか? しっかりしなければいけない場、しなくても良い場に気づけて少し楽になるといいですね。

下のカラーカードから、直感で気になる色を選んでください。



赤



オレンジ



黄色



緑



青



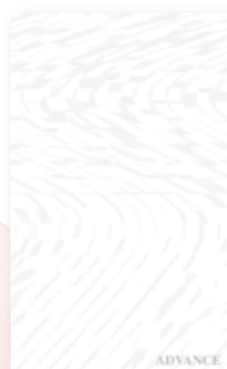
インディゴ(藍色)



バイオレット



ピンク



白



黒

監修・協力

Color Presents
(ADVANCEカラーセラピー本部)

代表 荒岡 真由美

全国の企業、自治体、団体等での研修実績20年以上。楽しみながらメンタル管理、思考力、判断力、決断力、行動力、そしてコミュニケーションスキルが身につくと定評がある。「強みを発掘!行動に生かす」アドバンスカラーセラピーを開発。アドバンスカラーセラピストの資格取得者と共に『自らの力で前進出来る人』の育成に力を入れている。

ホームページQRコード



お問合せ先:04-2935-1666

どうでしたか?思った通りの自分でしたか?意外な自分と出会えましたか? 何気ないひとときでも、迷ったり悩んだりしたときでも、一度立ち止まって自分の中の自分と対話してみてください。



※色にはさまざまな意味がありますので、今回は一例です。

いつも笑顔で いるために



しおどめ保育園 春日部の先生方に聞きました!

今回はしおどめ保育園春日部の12人の先生方に息抜きや気持ちのリフレッシュ方法、休日の過ごし方などを思うままに紹介して頂きます。

自分を大切に楽しい毎日を過ごせば



笑顔毎日

自分も、子どもたちも毎日

園イベントの様子

リンツのチョコとハーゲンダッツを食べている時
保育者 / 常勤 **三輪 郁美**先生

T.Vの未来日記を観て、キュンキュンしています
保育者 / 常勤 **保坂 智子**先生

お気に入りのエプロン、靴下、タオルでテンション上げてます
園長 / 常勤 **青嶋 葉子**先生

美味しいコーヒーを飲むこと
保育者 / 常勤 **島崎 菜々美**先生

好きなアーティスト(INI)の動画を観ること
保育者 / 常勤 **川田 紗雪**先生

家族で遊びに行く計画をたてること
保育者 / 常勤 **野口 聡美**先生

遊びに行った時の動画を家族で上映会楽しむ
保育者 / パート **大木 瑠美子**先生

お昼寝をすることです
保育者 / パート **佐藤 真理子**先生

高級チョコを自分のご褒美に買って食べる
保育者 / パート **久和 里恵**先生

美味しいものや甘いものの食べ歩き
栄養士 / 常勤 **岡村 絵里花**先生

ママさんバレーボールで発散
栄養士 / パート **野村 絵美**先生

家族で登山やウォーキング
事務 / パート **関谷 春香**先生

💡食に関することが4名と最多でした。

些細な事でも【はあ〜!最高!】と思える一瞬を大切にしましょう。自分を大切にすることで、目の前の子どもたちを大切にすることにつなげていけるといいですね。

ほいくジャーナルでは先生たちの生の声を募集しております。

普段お忙しい先生方、ほっと一息つきたい時、どのような方法をとられていますか?掲載された場合は、ささやかなお礼を差し上げます。

宛先: journal@rexeeds.co.jp



取材協力 学校法人柴学園
しおどめ保育園春日部
埼玉県春日部市浜川戸1-12-13

2019年4月に開園しました。当園は、「豊かな心と感性を育てる」を目標に、家庭的な雰囲気、安心できる笑顔あふれる保育園でありたいと考えています。近くに自然豊かな公園が沢山あり、四季を感じながら一人ひとりに寄り添った保育、たくさんの愛情を注いだ保育を心がけ、子ども達が自分でやりたいことを見つけ、考えて行動し、小さな達成感を感じる主体性保育を行っています。乳児期に愛情というお水を沢山吸収し、しっかりと根っこを作り真っ直ぐ大きな木のようにお子さまが育つお手伝いを行っていきます。

てい先生に聞いてみた!

男性保育士としての苦勞

保育園の日常をつぶやいたツイッターが話題の男性保育士「てい先生」に、保育士としての「本音」を伺いました。

どこを見ても女性ばかりの学生時代

「てい先生は2年制の保育科を卒業されたとお聞きしました。」

はい。当時は4年制の大学では男子の受け入れがほとんどなくて、短大や専門なら多少は選べるかなという状況でした。

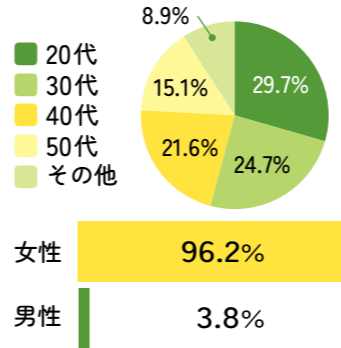
キャンパスも当然、女性ばかりですね?

それは、もう! その話を始めると大変なことになりますよ(笑) 高3で進路を決めたときに、頭の中では女の子が多いんだろうなと予想していましたが、受験時の状況からして覚悟は決めていたんです。(中略) 入学式の日にいざ式場に立つたら、周りはほぼ、女子。右を見ても左を見ても女子。壇上に立っている先生だって女性ばかり。あまりに女性だらけなので、正直言って辞めたいって思いましたね(笑)。そのときは、友達ができる気がしなかったです。

でも辞めなかった。友達ではきましたか?

よくよく見ると1クラス60人中に男子が4人位はいたので、「俺たち4人で生きていこうな」って。そういう意味では少ない男性同士で結束して支え合っていました。ですから、いまはまだ恵まれてるほうじゃないかなって思いますが、僕が実習に行っていた10年ほど前は、保育園に男性の更衣室なんてなくて、トイレで着替えるように言われたりしました。そのトイレだって女性用しかないこともあったし、トイレすらダメなときは、園庭の隅っこの体育倉庫で着替えるように言われたことも。

職員の年齢構成と男女比



出典:「保育人材」に関わるアンケート調査2020

男性保育士と女児のオムツ替え問題

もともと少ない男性保育士が増えていく過程では、摩擦が起これることもあるだろうと思います。少し前には男性保育士による女児のオムツ替え問題が話題になりましたが、どのように受け止めていましたか?

僕は特にシヨックということもありませんでした。むしろ男性保育士の数が増えてきたから話題に上がってきたことで、少なかつたら話題になることもないのかなと。仮に保護者の方から「うちの娘のオムツ替えをするのはやめてください」と言われたのが自分だったとしても、「分かりました」と言うだけかなという感じは、その後、子どもや親御さんとの信頼関係をしっかりと築いていけば、状況が変わっていくこともある



「オムツ替え問題」とは...

2017年に千葉市の保育園で女児の保護者から「うちの娘のオムツ替えや着替えは男性保育士にはさせないでほしい」と要求があったことが発端、男性保育士は女児の保育業務(オムツ替え、着替え、プールなど)から外された。これに千葉市長が「性別による差別、千葉市では男性保育士も女性保育士と全く同じ形で保育業務にあたらせる」と表明したことより賛否両論が巻き起こる。

女性の保育士に代わってもらうことで、業務が滞るといふようなことはないでしょうか?

全員にそう言われてしまったら支障が出てくるかもしれません。が、現状では保育園に1組いるかいないかの話と聞いているので問題ないと思います。

実際、僕の勤めている保育園ではそういう要望は1件もありません。もしそういう要望があっても、女の子を1人世話してもらおう代わりに、女性の保育士が見ていた別の子を僕が担当するだけの話です。オムツ替えて保育士の仕事のうちの、ほんの一部分なんですよ。

この話題に関して、一部の男性保育士からは「保育士として認められていないんじゃないかと不安になりました」とか「シヨックで辞めたくありません」という声も聞かれました。ただ僕は、そこまでこだわる場所でもないと感じています。だって、他に活躍できる場がたくさんありますから。

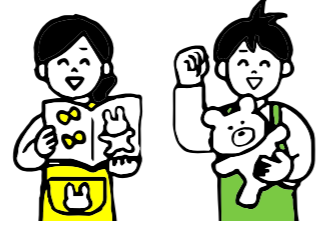
男性保育士のオムツ替えが気になる場合は、保護者としてどのように伝えたら摩擦が少ないでしょうか?

そもそも気になってしまう保護者の方の多くは、保育士の中でも一部の人が行ったわいせつ行為などをニュースで見て、不安を感じ

ているのではないのでしょうか。

ですから、「不安なので女性の方にお願いしたい」とそのまま伝えれば、保育園側が不快に感じることはないと思います。

ただ、男性保育士に直接言うのと、中にはシヨックを受ける人もいるかもしれませんし、どう対応したらいいか分からないかもしれないので、まず園長や主任に伝えてみるといういかもしれません。



保育士にもママ役とパパ役がいるほうが自然

男性保育士はもっと増えたほうがいいと思われませんか?

少なくとも、いまよりは増えたほうがいいと思います。一般的に家庭にはママとパパがいますよね。保育園は家庭の代わりにお子さんをお預かりする場所なので、保育園にもママ役の保育士だけでなく、パパ役の保育士がいるほうが子どもにとっては自然です。

極端な話をすれば半々でもいいのかもしれませんが、まずは、男性保育士の割合が全体の4分の1くらいに増えたらいいんじゃないかと思っています。

保育士さん側にパパ役、ママ役みたいな意識はあるものなのでしょうか?

そういう意識で保育にあたってはいる保育士はあまりいないかもしれませんが、必然的にそうなる傾向はあると思います。女性の保育士が園庭を走り回るのも良いですが、体力がある男性の方が遊び自体もダイナミックになりますし、子どもが良い意味でぶつかってける相手にもなれます。

他にも、大きいものや重いものを運ぶ際には女性がヨイシヨイシと苦労してやるよりも、力の強い男性がポンと運んでしまえるならその方がいいです。家庭でも役割分担があるように、保育園でもそれぞれができる得意なことをやったほうが効率がいいですね。



子どもの態度も相手が男性か女性かで違うのでしょうか?

僕の場合は違いを感じません。子どもたちも「男の先生」「女の先生」という意識があるでしょうし、保育士のほうもそれを理解したうえで保育している人が多いように思います。遊びの中でも例えば、ドッチボールでボールを投げる際、男性の保育士には思いっきり強く投げるけど、女性の保育士には少し加減して投げる子がいる。どの先生にも同じように接しなさいと教育する人もいますが、僕は一人ひとりとの間に違った関係性があるものだと思う。それを見極めるのも、子どもたちの生きる力なのではないでしょうか。

親御さんたちも「男の先生がいてくれて良かった」と言ってくれる方が多いですから、男性保育士は縮こまらずに、胸を張って仕事をしたいですね。

てい先生



東京都内の保育園に勤める保育士。子どもの面白くてかわいい言動などをつぶやくツイッター(@_HappyBoy)が話題となり、フォロワー数は59万人(2022年10月20日現在)を超える。「顧問保育士」の肩書きを持ち、講演や研修の講師、保育園のプロデューサーなど保育の幅広い分野で活躍している。著書に『ほお...、ここがちぎゅうのほいくえんか。』『ハンバーガー!』(KKベストセラーズ)がある。漫画『てい先生』(KADOKAWA/メディアファクトリー)のアニメもアプリ上にて配信中。

引用元: <https://news.mynavi.jp/article/happyboy-9/> こちらの記事はてい先生に許可を頂き、転載しております。



新年度にそなえよう！

新年度準備の

ためのチェックシート

春は卒園式や入園式等イベントの多い大変忙しい季節です。効率的に新年度の準備を行い、後々慌てることのないようにこの機会に主なものをチェックしてみましょう。

事務処理

- 園児に関する書類（名簿、健康手帳、保険調査票）の作成、連絡帳の準備
- 情報（特別支援、健康面、知能、学力、家庭環境）の整理、転入生の確認
- 4月の園だより作成、園のたよりの年間発行予定の確認
- 保育教材の発注の確認
- 公文書收受、発送、処理、表簿の作成
会計処理は滞っていないか

環境

- 保育室の整備、おもちゃやベビーベッドの劣化や破損の安全点検、収納場所確認、備品・おもちゃの確認と全ての用品の清掃、洗浄、消毒作業
- ホームページ等広報関係への新情報の発信、更新の確認
- 施設・設備（遊具や用具等）の安全点検の計画
- 不審者への対応設備（門扉のカギ、オートロック、防犯カメラ、防犯用具等）の点検

新年度準備

- 新年度挨拶原稿準備
- 入園式のプログラム作成
- 初日の日程進行の確認
- 初日に配布する書類の確認



新年度の挨拶のポイント

- ・「子どもとの新しい出会い」を園が歓迎していることを伝える。
- ・楽しい園生活を送ってもらうための園の意気込みを伝える。
- ・保育理念を分かりやすく丁寧に保護者へ伝える。

園長先生は園の「顔」となる存在です。多くの保護者が集まっている入学式で園の理念をわかりやすく、丁寧に伝えることは園の好印象につながり、保護者の信頼を得ることに。



新年度はやることが山積みの為、余裕がなくなります。職員会議等で提案されたことは先延ばしせず、その場で解決することも重要。新年度に必要な業務を頭の中で整理して、大事なことを忘れないように心掛けましょう。

経営・組織

保育理念をベースに、成し遂げたいことを園のビジョンとして職員で共有することが大切です。職員の価値基準が異なった場合、保護者への対応が先生によって異なる等の問題に繋がります。日頃から園の保育理念・方針は職員に浸透させましょう。

- 園の保育理念・方針を職員が理解し、またそれを達成するための職員の職務内容は適切か
- 現場の目標は保育理念を反映し、前年度の反省を生かした具体的目標が設定されているか
社会の要請や保護者の希望は反映されているか
- 目標を実行するための体制づくりは適切か
- 新年度の各職員の配置は適材・適所か。シフトを含めて改めて見直す必要はないか
- 園内の係や仕事の分担・割り当ては適切か
- 年間を通して会議等の打合せ回数、時間、おおよその内容は決まっているか
- 新入職員の受け入れ準備はできているか
- クラス別の引継ぎ業務はスムーズか（人員の不足等はないか）
- 年間計画、指導計画、安全計画の作成はされているか。また計画に必要な資料はそろっているか
- 避難訓練や交通安全指導、不審者対応訓練の実施計画はできているか
- 行事のねらいは明確であり、その評価に伴う改善はできているか

行事についてはコロナの影響で中止になる可能性も念頭におきましょう。そのためにねらいを明確にして代案を作成しておきましょう。

コロナ感染対策

- 行事についての感染対策は設定されているか、実施回数は適切か
感染拡大を理由に中止になった場合の代案は設定されているか
- 年齢別、クラス別のコロナ感染対策（手洗い、手拭き等保健対策）の職員間の共有、指針の作成
- 保護者への感染対策協力案内指針の作成
(対策のために必要な習慣や態度育成のための家庭での啓発案内)
- コロナ緊急事態宣言時下、またコロナ休園になった場合の対応指針の設定
(職員が感染した場合、園児にクラスターが発生した場合)

ほいくジャーナル

Contents

- 01 子どもも大人も自由に自分らしく「あそぶ」道具 セカイイチのハシ
- 02 **〈環境特集〉**
誰でも簡単にできる!体感が育つ環境づくり
~子どもの「楽しい」と「意欲」をグッと引き出す環境をつくらう~
- 07 **〈注目トピック〉**
選ばれる園になる魅力的な園になるための簡単な方法
屋内外遊具・備品 無料プレゼント!!
- 13 **〈特集〉**
自分と会話してみよう!!アドバンスカラーセラピー
- 15 いつも笑顔でいるために しおどめ保育園春日部
- 17 てい先生に聞いてみた!男性保育士としての苦労
- 19 新年度にそなえよう!新年度準備のためのチェックシート
- 21 **〈連載〉**
実際にあった!保育士お悩み解決アドバイス
- 22 目次
- 23 **冬のプレゼントキャンペーン**
災害時でも安心!水だけでミルクが作れる! レスキューミルク
乳児用胎動センサ ベビーアラーム
リンドルギフトボックス

Information

フリーペーパー『ほいくジャーナル』発行情報

- テーマ** 保育現場の環境改善・業務改善、保育者の採用・定着、人材育成など
- 発行** 年4回(1月 第2火曜日、4月、7月、10月 各1日)
- 部数** 約5,000部
- 送付** 愛知、岐阜、三重、静岡、滋賀、奈良、埼玉、神奈川、千葉(一部の9県の認可保育園、幼稚園、認定こども園(企業主導型、小規模保育園を除く)の経営者様に「クロネコDM便」で直接送付

取材ご協力園募集!

保育環境や職場環境作りなど、工夫されている取り組みについて取材のご協力いただける園を募集しています。FAX応募用紙でお知らせ下さい。心ばかりですが御礼をご用意致します。

ほいくジャーナル vol.9 2023年1月10日発行
▶発行元 株式会社レクシーズ メディア事業部



ウェブサイト

Backnumber



Webで過去のほいくジャーナル全ページご覧いただけます!

株式会社レクシーズホームページからも
ほいくジャーナル
をご覧ください!

例えば過去にはこんな記事がありました!

- 〈特集〉新年度体制・環境づくり(vol.1)
- 〈環境特集〉トイレ・手洗い場(vol.2)
- 〈環境特集〉備品保管・収納(vol.3)
- 〈専門家特集〉保育士採用 成功の秘訣(vol.4)
- 〈専門家解説〉保育所特化型コロナ対策(vol.5)

バックナンバーはこちら▶

URL <https://rexeeds.co.jp/backnumber/>

冊子をご希望の方はレクシーズメディア事業部までご連絡ください。

MAIL journal@rexeeds.co.jp



笑顔元気! しらいゆかりの 保育士お悩み解決アドバイス

ケーススタディ 園の先生の悩み事例への対応を考えよう



園の先生からの相談

子どもの自立心を育てるためにはどうしたらいいのでしょうか?



園の先生からの相談

子どもたちの自信を育むにはどういう声かけが大切になりますか?



解決ポイント 「やってみよう」は自立を促すチャンス!
自立心を育てるためのスタートは挑戦する意欲

子どもたちが「やってみよう」と言い出したら、まずはやらせてみてください。「自分でできる・自分で選ぶ・自分で行動できる」などの自己選択が自立への入り口になります。コミュニケーションが著しく発達する時期や手先が器用に使えるようになる時期にはこうした欲求が出てきます。この欲求を満たしてあげると、人に喜んでもらうことの喜びや、やりたいと思ったことをやり遂げる達成感が経験できます。



解決ポイント 人のせいにしないために責任感を教える
自立心と一緒に責任感も育てる

初めての経験は失敗がほとんど。でも、このトライ&エラーがとても大事なんです。「失敗してはいけない」ではなく「失敗したときは、自分で責任の取り方を考える」「失敗しても正しく対応できれば、何でもチャレンジできる」ことを教えてあげてください。そんなときはRQR法を活用しましょう。
※右の図参照▶



解決ポイント 「ほめ言葉」より「認める言葉」のほうが効果的
アクリリッジ(承認)こそが最高のモチベーション

「ほめた方がいいですか」とよく質問されますが、ほめて伸びる子もいれば、調子に乗るだけの子もいて様々です。また、間違っただけの方法をする、人の意見に振り回されたり、人からの評価を気にしすぎる子どもになってしまいます。どんな子にも共通する好ましい言葉がけは、行動を「認める言葉」です。「えらいね」「すごいね」ではなく、「できたね」「頑張ったね」と努力や過程を認めてあげると、モチベーションが上がります。

まとめ

前回、「心の発達の7つのステップ」の大切さをお伝えしました。今回のお悩み事例には《社会を生き抜く力》の4つの要素の1つ「自立心」がポイントになっていました。この「自立心」には「やってみよう」という気持ちがとても大事ですが、「やってみよう」と言わない子どもたちもいます。そんな子どもたちは本当はやってみようけど、そのあとの一歩が踏み出せないだけかもしれません。普段関わっているお子さんのちょっとした変化をキャッチしてあげてください。(例えばやっているお友だちの行動をずっと見ているなど)

RQR法



- R** リピート(事実を伝える)
- Q** クエスチョン(どうしたいか質問)
- R** リクエスト(提案し行動させる)

例 絵の具の水を運ぶときにこぼしてしまった



先生、水こぼしちゃった

- R** 事実を伝える
水こぼしちゃったんだね
- Q** どうしたいか質問
どうしようか?
- R** 提案し行動させる
自分で拭く?
それとも先生と一緒に拭く?

Q(クエスチョン)の場で、気を付けたいのはティーチングではなくコーチングすること。「拭いて」と指示してしまうと、考える力が育ちません。



しらい ゆかり

笑顔元気MRM合同会社代表
スポーツメンタルトレーナー
日本キッズコーチング協会マネージャー

総合スポーツ延べ6万人以上指導、
「個育てを通じて笑顔の輪を広げ未来に繋ぐ」
をモットーに活動中。